

WYWOŁYWANIE PORODU

Istnieje kilka metod wywoływania porodu. Jedną z nich jest przebicie wód płodowych. Jeżeli nie jest to możliwe, hormon o nazwie Propess zostaje umieszczony w pochwie. Propess stopniowo się rozpuszcza, wywołując skurcze i otwarcie się szyjki macicy.

Czego należy się spodziewać:

Po przyjęciu na oddział bicie serca dziecka jest monitorowane (CTG) przez 30 minut, po czym za Twoją zgodą, położna wykona badanie dopochwowe by sprawdzić stan szyjki macicy. Jeżeli nie ma przeciwwskazań do rozpoczęcia wywołania porodu, położna wprowadzi hormon dopochwowo w odpowiednie miejsce. Hormon znajduje się w tasiemce, której koniec około 1 cm znajduje się na zewnątrz pochwy, co umożliwia w razie potrzeby jego szybkie wyjęcie.

O czym należy pamiętać po wprowadzeniu hormonu.

- proces ten nazywa się “dojrzewanie” szyjki macicy i może trwać do 24 godzin
- po umieszczeniu Propess w pochwie należy przez 30 minut leżeć na boku. Hormon pod wpływem wilgoci i ciepła stopniowo się rozpuszcza i wywołuje skurcze
- po 30 minutach można normalnie się poruszać, jeść i pić
- położna co 4 godziny sprawdzi Twoje ciśnienie krwi, puls i bicie serca dziecka
- należy zwrócić uwagę by przypadkowo w czasie mycia się, oddawania moczu czy przewracania się z boku na bok nie usunąć tasiemki (gdy to się stanie należy niezwłocznie powiadomić położną i procedura musi być powtórzona).

Można wrócić do domu jeżeli mieszkasz w odległości około 30 minut jazdy do szpitala, masz własny transport i w domu jest osoba dorosła. Zanim wyjdiesz ze szpitala upewnij się, że mamy Twoje aktualne dane kontaktowe.

Należy poinformować położną lub wrócić do szpitala gdy:

- odeszły wody płodowe
- skurcze macicy następują 3,4 w 10 minutach a każdy skurcz trwa około 40 sek

- zmieniły się ruchy dziecka (mniej, więcej, inne niż normalnie)
- masz temperaturę lub objawy grypowe
- źle się czujesz
- martwisz się, bo nie jesteś pewna co się dzieje

Przed powrotem do szpitala poinformuj telefonicznie położną: tel. 0118 322 7825.

Nadmierna czynność skurczowa macicy.

W niektórych przypadkach podany hormon może spowodować zbyt częste skurcze macicy. Jeżeli jest ich więcej niż 5 w 10 minutach, bicie serca dziecka będzie monitorowane bez przerwy (CTG), w niektórych przypadkach hormon zostanie usunięty i może być wskazany poród przez Cezarskie Cięcie.

Czego należy oczekiwać po 24 godzinach działania hormonu.

Za Twoją zgodą, położna zbada Cię i jeżeli szyjka macicy jest otwarta i przebicie wód płodowych możliwe, procedura ta będzie wykonana w następnych 24 godzinach na oddziale porodowym, gdzie również jeżeli jest takie wskazanie, rozpocznie się podawanie hormonu dożylnego.

Jeżeli przebicie wód płodowych nie jest możliwe, położna przedyskutuje z Tobą dalsze opcje i możliwe jest powtórzenie całego procesu. Nie mniej jednak dalsze postępowanie będzie zależało od kilku czynników, które będą z Toba przedyskutowane i będziesz miała prawo wyboru.

Przed przyjściem do szpitala powiadom ODDZIAŁ WYWOŁANIA PORODU:

Tel. 0118 322 7825

Reviewed: maj 2019 (A Holphe, A Beauchamp)

Review due: maj 2021