



Royal Berkshire
NHS Foundation Trust

म्यान्टक्स [Mantoux] टेस्ट बिरामीहरू निम्ति जानकारी

यो पर्चा क्षयरोग (TB) को एउटा स्क्रिनिङ टूल - म्यान्टक्स टेस्ट (क्षयरोगको छाला जाँच) गराउने मानिसहरूका लागि हो।

यो जाँचमा ट्युबरकुलीन [Tuberculin] नामक पदार्थको थोरै मात्रा पाखुराको बाहिरी छालाको तहमा सुईद्वारा हालिन्छ। 2-3 दिनपछि कस्तो प्रतिक्रिया भयो भनी पाखुराको त्यो हिस्साको जाँच गरिन्छ। त्यतिज्वेल त्यो हिस्सा अलिकति रातो देखिन्छ र चिलाउँछ।

- उक्त भागमा नकनाउनुहोस्; त्यतिकै छोड्नुहोस्, यसमा हावा लाग्न दिनुहोस् र प्लास्टरले यसलाई नछोप्नुहोस्।
- उक्त भागमा प्रतिक्रियामा हेरफेर गर्न सक्ने कुनैपनि कुरा नलगाउनुहोस्, जस्तै छालाको क्रीम वा औषधिहरू, घाममा लगाउने लोशन, पफ्युम, सौन्दर्य सामाग्री, रौं खौरिने वस्तुहरू वा सौन्दर्य उपचारहरू।
- सामान्यतया रूपमा नै नुहाउने धुने गर्नुहोस्।

तपाईंको फोलो अप एपोइन्टमेन्ट **मा जानु अत्यन्त महत्त्वपूर्ण छ** किनभने परिणाम 48-72 घण्टा भित्र हेर्नु पर्दछ। यो समय पछि, परीक्षण अर्को गर्नु पर्ने हुन्छ।

यो जाँचलाई हाल यु.के.मा लाइसेन्स प्राप्त छैन तर युरोपभरी यसको व्यापक प्रयोग गरिन्छ। यसको अर्थ के हो भने यो जाँचले क्षयरोग पत्ता लगाउन राम्रो काम गर्छ भन्ने कुरोमा डक्टर र नर्सहरूले विश्वास गर्दछन् साथै NICE (न्याश्रल इन्स्टिट्यूट फर क्लिनिकल एक्सिलेन्स) ले यसको प्रयोगको सिफारिस गर्छ।

के यसका सम्भावित कुनै दुष्प्रभावहरू छन्?

सम्भावित दुष्प्रभावहरूमा सामेल छन्:

1/100 भन्दा बढी मानिसहरूलाई प्रभावित गर्छ

सुई लगाइएको तुरुन्तैपछि त्यो ठाउँमा दुख्छ, चिल्लिल्याउँछ वा असजिलो हुन्छ।

1/100 भन्दा कमि मानिसहरूलाई प्रभावित पार्छ

टाउको दुख्छ, ज्वरो आउँछ, क्षेत्रीय लिम्फ नोड फुल्लिन्छ।

1/1,000 भन्दा कमि मानिसहरूलाई प्रभावित पार्छ

एनाफिलेक्टिक [Anaphylactic] (एलर्जिक) प्रतिक्रियाहरू हुन्छन्, ट्युबरकुलीन प्रति अतिसंवेदनशीलताको कारणले भेसिकुलेशन [Vesiculation] (छाला मुनि हावाको पोकाहरू बन्छन्) र स्किन नेक्रोसिस [Skin necrosis] (त्वचाका कोशिकाहरूको मृत्यु) हुन्छ।

थप सल्लाह:

यदि तपाईंलाई म्यान्टक्स टेस्ट गरिएको ठाउँमा केही समस्या अनुभव भइरहेको छ भने कृपया निम्न व्यक्तिहरूलाई फोन गर्नुहोस्:

क्षयरोग सेवा टेलिफोन: 0118 322 6882

अनुरोध गर्दा यो कागजात अन्य भाषा र ठूलो अक्षर भएको छपाइमा
पनि उपलब्ध हुन सक्नेछ।

रोयल बर्कशायर एनएचएस फाउन्डेशन ट्रस्ट [Royal Berkshire NHS Foundation
Trust]

London Road

Reading RG1 5AN

0118 322 5111 (स्वीचबोर्ड)

www.royalberkshire.nhs.uk

वेस्ट बर्कशायर क्षयरोग सेवा [West Berkshire TB Service], श्वास सम्बन्धी चिकित्सा विभाग
[Department of Respiratory Medicine], फरवरी 2010,

समीक्षा गरिएको मिति: जुलाई 2019

अर्को पुनरावलोकन: जुलाई 2021