

म्यान्टू [Mantoux] जाँच
बिरामीहरू निम्ति जानकारी

यो पर्चा म्यान्टू जाँच – क्षयरोग (TB) को जाँच गराउने व्यक्तिहरूका लागि हो।

यो जाँचमा ट्युबरकुलीन [Tuberculin] नामक पदार्थको थोरै मात्रा पाखुराको बाहिरी छालाको तहमा सुईद्वारा हालिन्छ। 2-3 दिनपछि कस्तो प्रतिक्रिया भयो भनी पाखुराको त्यो हिस्साको जाँच गरिन्छ। त्यतिञ्जेल त्यो हिस्सा अलिकति रातो देखिन्छ र चिलाउँछ।

- त्यो हिस्सालाई नकन्याउनुहोस्; त्यसलाई त्यत्तिकै छाड्नुहोस्, त्यसमा हावा लाग्न दिनुहोस् र त्यसलाई प्लास्टरले नढाक्नुहोस्।
- त्यो ठाउँमा कुनै यस्तो चिज नलगाउनुहोस् जसले प्रतिक्रियामा परिवर्तन ल्याउन सक्छ जस्तै त्वचाका क्रीमहरू वा औषधीहरू, सन लोशन, परफ्यूम, मेक-अप, शेभिङ्ग क्रीमहरू वा कुनै सौन्दर्य प्रसाधनहरू।
- सामान्य ढंगले नुहाउने-धुने गर्नुहोस् तर त्यो ठाउँलाई जतिसक्दो स्वाभाविक स्थितिमा राख्नुहोस्।
- संक्षेपमा, त्यसबारे ध्यान राख्नुहोस् तर प्रतिक्रियाको जाँच नगरिउञ्जेल त्यसलाई बिर्सनुहोस्।

यो जाँचलाई हाल यु.के.मा लाइसेन्स प्राप्त छैन तर युरोपभरी यसको व्यापक प्रयोग गरिन्छ। यसको अर्थ के हो भने यो जाँचले क्षयरोग पत्ता लगाउन राम्रो काम गर्छ भन्ने कुरोमा डक्टर र नर्सहरूले विश्वास गर्दछन् साथै NICE (न्याश्रल इन्स्टिट्यूट फर क्लिनिकल एक्सिलेन्स) ले यसको प्रयोगको सिफारिस गर्छ।

के यसका सम्भावित कुनै दुष्प्रभावहरू छन्?

सम्भावित दुष्प्रभावहरूमा सामेल छन्:

1/100 भन्दा बढी मानिसहरूलाई प्रभावित गर्छ

सुई लगाइएको तुरुन्तैपछि त्यो ठाउँमा दुख्छ, चिल्लिचिल्ल्याउँछ वा असजिलो हुन्छ।

1/100 भन्दा कमि मानिसहरूलाई प्रभावित पार्छ

टाउको दुख्छ, ज्वरो आउँछ, क्षेत्रीय लिम्फ नोड फुल्लिन्छ।

1/1,000 भन्दा कमि मानिसहरूलाई प्रभावित गर्छ

एनाफिलेक्टिक [Anaphylactic] (एलर्जिक) प्रतिक्रियाहरू हुन्छन्, ट्युबरकुलीन प्रति अतिसंवेदनशीलताको कारणले भेसिकुलेशन [Vesiculation] (छाला मुनि हावाको पोकाहरू बन्छन्) र स्किन नेक्रोसिस [Skin necrosis] (त्वचाका कोशिकाहरूको मृत्यु) हुन्छ।

थप सल्लाह:

यदि तपाईंलाई म्यान्टू जाँच गरिएको ठाउँमा केही समस्या अनुभव भइरहेको छ भने कृपया निम्न व्यक्तिहरूलाई फोन गर्नुहोस्:

क्षयरोग सेवा फोन: 0118 322 6882

फोन: 0118 322 8266

अनुरोध गर्दा यो कागजात अन्य भाषा र ठूलो अक्षर भएको
छपाइमा पनि उपलब्ध हुन सक्नेछ।

रोयल बर्कशायर एनएचएस फाउन्डेशन ट्रस्ट
[Royal Berkshire NHS Foundation Trust]
London Road
Reading RG1 5AN
0118 322 5111 (स्वीचबोर्ड)
www.royalberkshire.nhs.uk

RESP_454

वेस्ट बर्कशायर क्षयरोग सेवा [West Berkshire TB Service], श्वास सम्बन्धी चिकित्सा विभाग
[Department of Respiratory Medicine], फेब्रुअरी 2010

समीक्षा गरिएको मिति: जुलाई 2017

आगामी समीक्षा मिति: जुलाई 2019