

接受乳房切除術(手術切除乳房)

本手冊將介紹您入院進行手術時會發生的情況。您務必了解將要發生什麼，並且您覺得自己能夠在治療中發揮積極的作用。

該手術是在全身麻醉下進行，將要求您在醫院過夜。但是，根據其他醫療狀況，您可能需要在醫院住兩三個晚上。本手冊將解答您可能遇到的一些問題。

我為什麼要接受該手術？

乳房切除術是一種切除所有乳腺組織（包括失去乳頭）的手術，目的是為了安全地切除腫瘤及其周圍的正常組織。通常在其他類型的手術不合適的情況下，或者在討論您的治療選擇之後您認為乳房切除術是適合您的選擇時才進行此手術。

是否有手術的備選方法？

您將與您的醫生討論各種治療方案，以便您根據自己的情況做出最佳決定。手術的目的是消除腫瘤或，使其無法生長。

倘若您選擇不接受乳腺癌手術，則可能會縮短您的預期壽命。倘若生長的是癌性腫瘤，則它可能會在乳房外生長並擴散到身體的其他部位。

我的手術是否有任何併發症？

您的顧問醫生將每月告知您可能出現的併發症，以便您在需要簽署同意書時知道這些併發症。部分可能的併發症包括：

1. 疤痕增生

疤痕的癒合是無規則的，儘管通常疤痕會癒合為一條直線，但有時疤痕會以增厚的方式癒合，稱為「疤痕疙瘩」或「肥厚性」疤痕。這種疤痕在觸摸上可能並不完全「平坦光滑」，並且外觀可能會因您的身體部位與大小而異。

2. 感染

在此類程序之後，每 100 例患者中最多有 5

例可能發生感染，但倘若發生感染，通常可以用抗生素來治療。但是，有時我們可能需要再次切開傷口，排出受感染的液體，然後可能需要包紮，在嚴重情況下可能要花幾週的時間才能癒合。

3. 血腫

偶爾血液會在傷口下方集聚成一個腫塊（稱為血腫），可能需要在此處或通過第二次手術將其清除。

4. 傷口疼痛

在癒合過程前或之後，部分患者的傷口內或周圍會出現疼痛、不適或感覺改變。通常，這些感覺會在服用止痛藥後消失，但是倘若問題繼續存在，建議您聯絡您的全科醫生。如有必要，他/她可能會將您再轉介回來，以確認是否存在任何問題。

5. 血清腫

此為傷口下方形成的液體（稱為血清腫），倘若大量液體或滲入衣物，可能需要引流。手術後的前幾週，您可能需要多次引流。您的乳房護理師將與您討論如何處理這些情況。

手術室裡會發生什麼情況？

您將有機會在手術日期之前與乳房雙護士進行討論。這是為了更詳細地討論手術及討論您對乳房切除術所產生的心理影響；您還將有機會看到可能留下的疤痕（倘若您願意）以及可用的各種隨訪的照片。將打開多個切口並切除乳腺組織。切口疊疊在一起形成一個疤痕，在乳房被切除之處，疤痕會以水平線形式出現。手術時可能會將引流管插入傷口，在您出院之前將其取出。

組織將被送去作病理檢查，並將產生一份報告，讓外科醫生了解所有病理（組織分析）資訊。該報告將幫助指導您可能需要的任何進一步治療。

手術後會發生什麼？

疼痛 手術後以及傷口癒合期間，出現一些疼痛與不適屬正常現象。該部位還可能出現一些中度瘀傷。我們將為您提供止痛藥以幫助緩解疼痛，並應在回家後繼續按時要求使用這些止痛藥。

假體 倘若您在入院期間未接受乳房雙護士看診，團隊中的一名成員會幫您在胸罩中安裝假體的軟性假體（女性患者）。

休假期間 您應該在家休假期間 4

週，儘管根據癒合程度及您的工作，您可能需要更長的休假期間。請與工作人員您是否需要病假證明，該證明會在您出院時給您。倘若您需要的休假期間比證明上申請的要長，您的全科醫生可以為您再開一份證明。

恢復正常活動 您還應該在駕車前留出長達 4

週的時間，僅在您可以安全地進行緊急停車時才允許。當您感覺足夠好時，您應該能夠逐漸恢復正常活動。避免搬運重物，包括書架間及收納物袋。確保已先經常做伸展運動，以恢復並保持手臂力量與靈活性，並變化疤痕組織。將給您一份鍛煉表，並鼓勵您每天至少進行 3 次鍛煉。倘若您一直有肩膀或手臂僵硬問題，我們將為您介紹物理治療。

傷口護理

當您從手術室回來時，您的傷口將使用敷料覆蓋以使傷口保持清潔。病室護士會給您有關如何護理的詳細說明。倘若您在家時傷口出現任何異常分泌物，請聯絡您的乳房雙護士以尋求建議或前往血清室。您的縫線是可溶解的。

我將何時出院？

大多數患者將在醫院住一晚。有時，倘若我們需要更長時間監測傷口的引流情況，您可能需要多住一晚。務必叫一個人駕車來接您回家，並最好家裡有人陪伴您以確保您是安全。

後續治療

術後 1014

天，將為您安排門診以接受顧問醫生的檢查。將討論您的手術結果以及您可能有的任何問題。該預約的時間為星期二早上，地點為伯克郡癌症中心。帶一個親戚或朋友可能有助於討論結果以及您可能需要的任何其他治療。

手術團隊的成員將給您檢查，檢查您的傷口並向您說明手術結果以及可能需要的其他治療。倘若您需要其他治療，則有必要諮詢腫瘤學（癌症專家）團隊成員，討論您是否需要任何其他治療。將在以後為您安排預約。

附近有一個 WRVS 茶吧，歡迎您在等候期間到該茶吧正常享用飲食。

重要電話號碼

桑寧病房 0118 322 8458

休前諮詢診所 0118 322 8532

乳房雙護士 0118 322 7420

有關 Trust 的更多資訊，請瀏覽我們的網站 www.royalberkshire.nhs.uk

外科部, 2011 年11 月

修订日期: 2018 年1 月

审核日期: 2020 年1 月