

## 乳腺手術後攜帶雷氏引流管回家

在乳腺再造手術後，您可能會插入一根稱為「雷氏」的傷口引流管。本手冊介紹了使用它的原因、安全使用方法及出院後護理傷口的的方法。部分患者可能使用其他類型的引流管（Redon

引流瓶）；倘若是這種情況，您的護士將為您提供如何使用及清空的說明。



雷氏傷口引流管可防止因積液引致的腫脹，並有助於最大限度地減少瘀傷。液體可能停留最多 21 天，取決於 24 小時內集聚的液體量。住院期間，將在 24

小時內測量您的輸出量（從傷口流出的液體量），並相應地標示引流瓶。這將在早上 6 點完成，病房護士將在引流圖表上記錄測量結果。

在進行術前評估時，護士將要求您帶一個合適的手提袋，用於將您的雷氏引流管帶回家。

### 回家

倘若您出院攜帶雷氏引流管回家，務必在每天同一時間、您方便的時間（例如早上）測量 24 小時的輸出量。在您出院前，病房護士將向您展示如何測量引流量（見圖 1）。當您需要回到醫院進行評估與/或取出引流管時，護士會告訴您。

出於多種原因，可能需要更換雷氏引流瓶，例如引流瓶已滿時、真空指示器完全膨脹（表明沒有剩餘吸力）或管路斷開時。

切記將引流管保持在地面水平，以便在家中獲得最佳引流效果。倘若您遇到這些問題之一，或者對雷氏引流管有任何疑問或顧慮，請聯絡桑寧病房（手冊背面的電話號碼）。



圖

2（最左側）展示的是綠色風琴狀閘門完全收縮，顯示的真空或吸力最大。

圖

3（左側）展示的是綠色風琴狀閘門完全展開，顯示的真空或吸力最小或為零。

## 一般傷口護理

引流管與傷口部位的敷料通常是防濺或防水的，因此您回家時可以淋浴。不要摘除這些敷料，因為通常在術後 10

天手術團隊會給您就診。他們在您預約期間取下敷料並評估傷口的情況。但是，倘若傷口出現滲漏，病房護士會給您適當的敷料帶回家。

請將用過的液體瓶送回醫院，以便病房或門診部（您將在這裡進行跟進預約）正確棄置。

## 聯絡我們

桑寧病房 0118 322 8204 / 0118 322 8458。

乳房護理專家：0118 322 7420

Fiona Ellison

Sarah Cleaver

Vanesa Lobo

Maxine Halford

## 更多資訊

我們一直在努力提供優質的服務，但倘若您有任何疑問，請在第一時間向值班護士、高級護士或護士長提出。倘若他們不能解決您的問題，請致電 0118 322 8338 與我們的患者關係團隊聯絡。

有關 Trust 的更多資訊，請瀏覽我們的網站 [www.royalberkshire.nhs.uk](http://www.royalberkshire.nhs.uk)

本文件可應要求提供其他語言及格式的版本。

作者：Lisa Evans/ Karolyn Baker，桑寧病房，2014 年 9 月。

修訂日期：2018 年 1 月。審核到期日期：2020 年 1 月