

乳腺手術後之血清腫

簡介

本手冊將介紹您入院進行手術時會發生的情況。您務必了解需要發生什麼，並且您覺得自己能夠在治療中發揮積極的作用。
該呈詞通常在血清腫術後進行。本手冊將解答您可能遇到的一些疑問，但倘若您及您的家人仍有不確定之處，請詢問。

何謂血清腫？

血清腫是指在乳腺手術後或腋窩切除淋巴結後可能在傷口下或腋窩（腋下）內積聚的液體。液體並非由乳腺組織或淋巴結之手術期間被切除的小血管與淋巴管中滲出。一旦這些小血管開始癒合，就不會有更多的液體聚集，血清腫會逐漸被人體吸收。

即使使用了外科引流，大約有三分之一的乳腺手術患者仍會出現血清腫。術後可能需要幾週血清腫才會完全消失。

倘若我認為自己有血清腫，該怎麼辦？

如不接受任何治療，較小血清腫通常在一個月內消失。倘若血清腫較大且引起不適或限制手臂運動等問題，則可使用抽針將液體排出。可能需要重複此過程，直到問題解決為止，並且可能因人而異。引流血清腫通常是無痛的，因為傷口周圍的區域可能是麻木的。

血清腫並不總是需要引流。倘若確實需要引流，則可以在診所進行。反復進行血清腫引流會使血清腫重新充滿，並且由於針孔有較小的感染風險，因此除非血清腫出現問題，否則不應該嘗試。倘若確實需要引流血清腫，建議您前往我們的護士主導診所進行。

有何風險？

血清腫引流相關風險包括感染、出血及氣胸（這是空氣進入胸腔空腔而導致呼吸及急促之處）。在進行此程序之前，我們將對這些風險進行解釋並徵得您的同意。

倘若您感到呼吸困難、傷口部位大量出血或滲漏、傷口周圍疼痛或灼熱加重，您應該通過下列途徑聯繫：

- 致電給您進行手術的病房
- 前往您的全科醫生處看診
- 前往附近的急診科看診

血清腫診所

血清腫診所由伯克郡癌症中心（Berkshire Cancer Centre）的乳房雙臂雙手進行。在可能的情况下，我們將為您安排乳腺手術後仔細預約，或者在必要時以照顧患者的身份看診。請注意，本診所所有大量患者看診，因此需要足夠的時間進行這次看診。倘若您需要茶點，附近有一間

茶吧。診所設在伯克郡癌症中心，於週二下午 2.30-3.30 與週五上午 9.30-10.30 開放。倘若您在上述時間以外出現宵夜問題，應聯絡您的乳房專護士、進行手術的病房或您的全科醫生。此外，在紐伯里的西伯克郡社區醫院 (West Berkshire Community Hospital) 門診部設有一間血清重鈣所，診所於週一下午 1 點至 2 點及週四下午 1 點至 2 點開放。請是致電，告知護士您將要前去就診及您打算前往的日期。西伯克郡社區醫院：01635 273475

乳房專護士

聯絡方式： 0118 322 7420

重要電話號碼

桑寧病房： 0118 322 8204

成人日間手術中心： 0118 322 7622

伯克郡癌症中心 0118 322 7890

有關 Trust 的更多資訊，請瀏覽我們的網站 www.royalberkshire.nhs.uk

本文件可應要求提供其他語言及格式的版本

外審部， 2018 年 8 月 審察日期： 2020 年 8 月