

پستان کی سرجری کے نتیجے میں سیروما کا اخراج

تعارف

یہ پرچہ بتائے گا کہ اپنے طریقہ کار کے لیے ہسپتال میں آپ کے آنے کے بعد کیا ہوگا۔ ضروری ہے کہ آپ متوقع چیزوں کو سمجھ لیں اور آپ اپنے علاج میں ایک فعال کردار کرنے کی اہل محسوس کریں۔ یہ طریقہ کار عموماً سیروما کلینک میں انجام دیا جاتا ہے۔ یہ پرچہ آپ کو درپیش ہو سکنے والے کچھ سوالوں کا جواب دے گا لیکن اگر کوئی چیز ایسی ہے جس کے بارے میں آپ اور آپ کے اہل خانہ کو یقینی طور پر معلوم نہیں ہے تو پھر براہ کرم پوچھیں۔

سیروما کیا ہے؟

سیروما مائع کا ایک مجموعہ ہوتا ہے جو پستان کے آپریشن کے بعد یا گوشہ (بغل) سے لمفی گانٹھیں نکال دیے جانے کے بعد زخم کے نیچے یا گوشہ میں اکٹھا ہو سکتا ہے۔ مائع تھوڑے سے خون اور ان لمفی شریانوں سے ٹپکتا ہے جو پستان کی نسیج یا لمفی گانٹھیں نکالنے کے لیے آپریشن کے دوران کٹ جاتی ہیں۔ ان چھوٹی شریانوں کے مندمل ہونا شروع ہو جانے پر مزید مائع اکٹھا نہیں ہوتا ہے اور سیروما بتدریج جسم کے ذریعے جذب کر لیا جائے گا۔ پستان کا آپریشن کروانے والی تین میں سے تقریباً ایک مریض کو سیروما ہوگا اگرچہ جراحتی نالیوں کا استعمال ہوا ہو۔ آپریشن کے بعد سیروما کو مکمل طور پر غائب ہونے میں کئی ہفتے لگ سکتے ہیں۔

اگر میرے خیال سے مجھے سیروما ہے تو میں کیا کروں؟

چھوٹے سیروما عموماً کسی علاج کے بغیر ایک مہینے کے اندر غائب ہو جائیں گے۔ اگر سیروما بڑا ہے اور مسائل کا باعث بن رہا ہے، نیز تکلیف ہے یا آپ کے بازو کی نقل و حرکت میں رکاوٹ آ رہی ہے تو پھر ایک باریک سوئی استعمال کر کے مائع کو خارج کیا جا سکتا ہے۔ جب تک یہ پوری طرح سے ٹھیک نہ ہو جائے تب تک اسے دہرانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے اور یہ فرد بہ فرد مختلف ہو سکتا ہے۔ سیروما کا اخراج عموماً بے درد ہوتا ہے کیونکہ زخم کے آس پاس کی جگہ اب بھی امکانی طور پر سن ہوتی ہے۔

سیروما کو ہمیشہ اخراج کروانے کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔ اگر انہیں اخراج کروانے کی ضرورت ہو ہی تو یہ کام کلینک میں ہو سکتا ہے۔ بار بار سیروما کا اخراج کروانے سے سیروما کو بھر جانے کی ترغیب مل سکتی ہے کیونکہ اس طریقہ کار میں انفیکشن کا معمولی خطرہ ہوتا ہے لہذا جب تک سیروما مسائل کا سبب نہ بنے تب تک یہ نہیں کروانا چاہیے۔ اگر سیروما کا اخراج کروانے کی ضرورت ہو تو ہم آپ کو نرس کی زیر قیادت کلینک میں جانے کی ترغیب دیتے ہیں۔

خطرات کیا ہیں؟

سیروما کے اخراج کے ساتھ وابستہ خطرات انفیکشن، جریان خون اور نیوموتھوریکس ہیں (یہ تب ہوتا ہے جب ہوا پھپھڑے کے جوف میں داخل ہو جاتی ہے اور سانس پھولنے کا سبب بنتی ہے)۔ ان خطرات کی وضاحت کی جائے گی اور طریقہ کار انجام دیے جانے سے پہلے آپ کی منظوری لی جائے گی۔

اگر آپ کو سانس لینے میں مشکلات کا سامنا ہو، حد سے زیادہ جریان خون ہو یا زخم کی جگہ سے رساؤ ہو رہا ہو، اس جگہ کے آس پاس درد یا سوجن کی مقدار زیادہ ہو تو آپ کو ان طریقوں میں سے ایک سے طبی مشورہ حاصل کرنا چاہیے:

- اس وارڈ کو کال کرنا جہاں آپ نے سرجری کروائی تھی
- اپنے GP کو دکھانا
- قریب ترین ایکسیڈنٹ اینڈ ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جانا

سیروما کلینک

سیروما کے اخراج کا عمل برکشائر کینسر سنٹر میں بریسٹ کیئر نرسز کے ذریعے انجام دیا جاتا ہے۔ جہاں ممکن ہوگا وہاں ہم آپ کے پستان کے کینسر کی سرجری کے بعد آپ کے لیے ایک آؤٹ پشمنٹ والی اپائنٹمنٹ بک کریں گے یا ضروری ہونے پر آپ کسی ڈراپ ان مریض کے بطور جا سکتی ہیں۔ براہ کرم جان لیں کہ اس کلینک میں بڑی تعداد میں مریض آتے ہیں لہذا اس ملاقات کے لیے کافی وقت رکھیں۔ اگر آپ کو ریفریشنمنٹ کی ضرورت ہو تو قریب میں ہی ایک WRVS ٹی بار موجود ہے۔ کلینکس برکشائر کینسر سنٹر میں بروز منگل 3.30 – 2.30 بجے دوپہر اور بروز جمعہ 10.30 – 9.30 بجے صبح کے درمیان لگتے ہیں۔ اگر آپ کو ان کے علاوہ اوقات میں مائع کی جمع آوری میں مسائل کا سامنا ہوتا ہے تو آپ کو اپنی بریسٹ کیئر نرس، اس وارڈ سے جہاں آپ نے اپنی سرجری کروائی تھی یا اپنے GP سے رابطہ کرنا چاہیے۔

اس کے علاوہ ایک سیروما کلینک نیوبری میں ویسٹ برکشائر کمیونٹی ہاسپٹل کے آؤٹ پشمنٹ ڈیپارٹمنٹ میں بھی لگتا ہے۔ کلینکس بروز پیر 1 بجے تا 2 بجے دوپہر کے درمیان اور بروز جمعرات 1 بجے تا 2 بجے دوپہر کے درمیان لگتے ہیں۔ براہ کرم پیشگی فون کر کے نرسز کو بتا دیں کہ آپ کو آنا ہے اور آپ کس دن آنا پسند کریں گی۔ ویسٹ برکشائر کمیونٹی ہاسپٹل: 01635 273475

بریسٹ کیئر نرسز

اس نمبر پر رابطہ کیا جا سکتا ہے: 0118 322 7420

مفید ٹیلیفون نمبرز:

0118 322 8204

سوننگ وارڈ (Sonning Ward):

0118 322 7622

ایڈلٹ ڈے سرجری یونٹ (Adult Day Surgery Unit):

0118 322 7890

برکشائر کینسر سنٹر (Berkshire Cancer Centre)

ٹرسٹ کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ہماری ویب سائٹ www.royalberkshire.nhs.uk ملاحظہ کریں۔

یہ دستاویز درخواست کرنے پر دوسری زبانوں اور فارمیٹس میں دستیاب کرائی جا سکتی ہے۔

ڈیپارٹمنٹ آف سرجری، اگست 2018۔ جائزہ کی تاریخ: اگست 2020