

## بغل سے متعلق گائٹھ کا کلیئرنس

آپ کی پستان کے کینسر کے علاج کے حصے کے طور پر، آپ کے سرجن نے آپ سے لمفی غدود یا 'گائٹھوں' کے لیے، عمومی انیسٹھیسیا کے تحت، ایک آپریشن کروانے کو کہا ہے۔ یہ چھوٹے بین کی شکل کے اعضا ہوتے ہیں جو پورے جسم میں لمفی شریانوں کے ساتھ پڑے ہوتے ہیں۔ یہ پرچہ بناتا ہے کہ سرجری کے دوران کیا ہوتا ہے اور اس طریقہ کار کے ممکنہ خطرات کو بتاتا ہے۔ اگر آپ کے کوئی سوالات یا تشویشات ہوں تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر یا بریسٹ کیئر نرس (پستان کی نگہداشت سے متعلق نرس) سے بات کریں۔

### بغل سے متعلق گائٹھ کا کلیئرنس

- یہ آپ کی بغل میں موجود لمفی غدود کا اخراج ہوتا ہے۔ یہ تکنیک کئی ایک حالات میں استعمال ہوتی ہے:
- جہاں ہم (مریض اور کلینیشن) اس امر پر متفق ہوں کہ آپ کے پستان کی تمام تر سرجری ایک آپریشن میں انجام دینا بہترین ہے۔
- آپ نے اپنے پستان کے لیے مرحلہ بندی کی کارروائی کے حصے کے طور پر بغل سے متعلق گائٹھ کا کلیئرنس کا انتخاب کیا ہو۔ آپ کے ڈاکٹر نے اس سے پہلے اس امر پر گفتگو کر لی ہوگی۔
- ہمیں کینسر کے مثبت غدود کا پتہ چلا ہو اور آپ سے لمفی غدود کے باقی حصے کو نکالنے کے لیے کلیئرنس کروانے کو کہا ہو۔
- اس کے بعد نکالی گئی نسیج کو مائیکروسکوپ کے تحت تجزیے کے لیے پیٹھالوجی لیباریٹری میں بھیجا جاتا ہے۔

### بغل سے متعلق سرجری کی ممکنہ پیچیدگیاں

#### 1. قدرے موٹا زخم کا داغ

زخم کی شفایابی ناقابل پیشین گوئی ہوتی ہے اور یوں تو عموماً زخم مندمل ہو کر باریک لکیر بن جاتا ہے، لیکن موقع بموقع، زخم مندمل ہو کر موٹے طرز کا ہو جاتا ہے جس کو 'کیلائڈ' (keloid) یا 'ہائپرٹروفک' (hypertrophic) زخم کا نشان کہا جاتا ہے۔

#### 2. انفیکشن

اس قسم کے طریقہ کار کے بعد انفیکشن 20 مریضوں میں سے لگ بھگ 1 کو ہوتا ہے لیکن اگر یہ ہو جائے تو عموماً اینٹی بائیوٹکس سے اس کا علاج کیا جا سکتا ہے۔ تاہم، موقع بموقع ہمیں زخم کو کھولنے، متاثرہ مائع کو بہانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے، اور پھر اس کو پیک کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے، ویسی صورت میں مندمل ہونے میں چند ہفتے لگ سکتے ہیں۔

#### 3. ہیماٹوما

بغل سے متعلق گائٹھ کے کلیئرنس کے بعد کچھ زخم ہونا ناگزیر ہے۔ تاہم، کافی شاذ و نادر طور پر زخم کے نیچے گائٹھ میں خون جمع ہوتا ہے (جو ہیماٹوما کے بطور معروف ہے) اور اسے یا تو کلینک میں یا دوسرے آپریشن کے ذریعے ہٹانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

#### 4. نیورالجیا/سن پن اور زخم میں درد

کچھ صورتوں میں مریضوں کو نیورالجیا نامی کیفیت کا سامنا ہو سکتا ہے جو عصب میں اشتعال ہونے یا اسے نقصان پہنچنے پر پیدا ہوتی ہے۔ اس کی علامات میں خراب شدہ عصب کی راہ میں آنے والی جلد کے نئی حساسیت میں اضافہ، لہذا کوئی بھی لمس یا دباؤ درد، عصب کی راہ میں آنے والے سن پن کے طور پر محسوس ہوتا ہے، یا ایک

تیز، چہن یا جلن والا درد شامل ہے، جو آتا جاتا رہ سکتا ہے۔ شفایابی کے عمل کے دوران یا اس کے بعد زخم اور بغل میں یا اس کے آس پاس درد، تکلیف، بدلی ہوئی حساسیتیں یا سن پن مریضوں کو محسوس ہو سکتے والی دیگر حساسیتیں ہیں۔ عموماً یہ حساسیتیں درد کش دواؤں سے ٹھیک ہو جائیں گی لیکن اگر مسئلہ باقی رہتا ہے تو ہماری تجویز ہے کہ آپ اپنے جنرل پریکٹیشنر سے رابطہ کریں۔ اگر لازمی ہو تو وہ یہ دیکھنے کے لیے آپ کو واپس بھیج سکتے ہیں کہ آیا کوئی رواں مسئلہ ہے۔

#### 5. سیروما

سیروما ایک مائع ہے جو زخم کے نیچے اکٹھا ہو سکتی ہے اور اسے وقتاً فوقتاً اخراج کروانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔ ایک کافی سادہ طریقہ کار ہے جو سیروما کلینک میں بریسٹ کیئر نرس کے ذریعہ انجام دیا جا سکتا ہے۔

#### 6. کندھے میں سختی

آپ کے زخموں کے مندمل ہو جانے کے بعد انجام دینے لائق کندھے کی ورزشیں آپ کی حرکت پذیری میں مدد کر سکتی ہیں۔ آپ کی بریسٹ کیئر نرس ان پر آپ کو مشورہ دے سکتی ہے۔

#### 7. لمفو ایڈیما

یہ ایک سوجن ہوتی ہے جو جلد کے نیچے کی نسیج میں ہوتی ہے، جو نہیں بہہ سکتے والی لمفی مائع کی وجہ سے ہوتی ہے۔ جس سمت میں آپ نے سرجری کروائی ہے اس سمت بازو، ہاتھ یا چھاتی کی سوجن یا پھلاؤ، یا بعض اوقات سختی، مضبوطی یا بھاری پن اس کی علامات میں شامل ہیں۔ ایسی احتیاطی تدابیر موجود ہیں جو لمفو ایڈیما کو روکنے یا کم کرنے کے لیے آپ کو اختیار کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ بریسٹ کیئر نرسز میں سے ایک کے ذریعے ان امور پر آپ سے گفتگو کی جائے گی۔ آپ لمفو ایڈیما اسپیشلسٹ فزیوتھراپی سے بھی مدد حاصل کر سکتی ہیں - مزید معلومات کے لئے اپنی بریسٹ کیئر نرس سے پوچھیں۔

#### ہم سے رابطہ کریں

اگر آپ کو اس ہسپتال میں اپنی نگہداشت یا علاج کے سلسلے میں کوئی مسائل درپیش ہیں تو براہ کرم ہم سے بات کریں۔ براہ کرم کلینک میں یا وارڈ میں عملہ کے ممبر سے بات کریں یا اس کے بجائے اگر آپ عملہ کے سینئر ممبر سے بات کرنا چاہیں تو وارڈ/ڈیپارٹمنٹ کے مینیجر یا منتظم سے بات کرنے کو کہیں۔ یا پیشینٹ ریلیشنز ٹیم سے: 0118 322 8338 پر بات کریں یا عملہ کے ممبر، ریسپنڈنس یا سوئچ بورڈ سے ان سے رابطہ کرنے کو کہیں۔

#### مفید ٹیلیفون نمبرز:

سوننگ وارڈ (Sonning Ward) 0118 322 8458

پری آپریٹو اسیسمنٹ کلینک (Pre-operative Assessment Clinic) 0118 322 8532

بریسٹ کیئر نرسز (Breast Care Nurses) 0118 322 7420

#### مزید معلومات

اگر طریقہ کار یا اس معلومات کے بارے میں آپ کے کوئی سوالات ہوں تو براہ کرم اپنے ڈاکٹر یا نرس سے بات کریں۔ ٹرسٹ کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ہماری ویب سائٹ [www.royalberkshire.nhs.uk](http://www.royalberkshire.nhs.uk) ملاحظہ کریں

بریسٹ کیئر کلینک، دسمبر 2005

جائزہ لیا گیا: دسمبر 2017

جائزہ کی تاریخ: دسمبر 2019