

## 乳房腋窩淋巴結手術

作為乳房癌治療的一部分，您的外科醫生建議您在全身麻醉下對淋巴腺或「淋巴結」進行手術。這些豆狀小器官分佈於身體各處的淋巴管上。本手冊介紹了手術過程中發生的情況，並概述了手術的可能風險。倘若您有任何疑問或顧慮，請諮詢您的醫生或乳房專科護士。

### 乳房腋窩淋巴結手術

這是去除腋窩中的淋巴結的方法。許多情況下皆使用此技術。

- 我們（患者與臨床醫生）一致認為，最好在一次手術中進行所有的乳房手術。
- 您已選擇將乳房腋窩淋巴結手術作為乳房分期手術的一部分。醫生將事先與您討論此舉。
- 我們發現了癌細胞的跡象，建議您進行腋窩淋巴結手術以清除其餘的淋巴腺。

取出的組織樣本將被送到病理實驗室，在顯微鏡下進行分析。

### 腋窩手術的可能併發症

#### 1. 疤痕增生

疤痕的癒合是無規則的，儘管通常疤痕會癒合至一條直線，但有時疤痕會以增厚的方式癒合，稱為「疤痕疙瘩」或「肥厚性」疤痕。

#### 2. 感染

在此類手術之後，每 20 例患者就有 1

例發生感染，但倘若發生感染，通常可以用抗生素治療。但是，有時我們可能需要切開傷口，排出受感染的液體，然後可能需要包紮，在嚴重情況下可能要花幾週的時間才能癒合。

#### 3. 血腫

乳房腋窩淋巴結手術後不可避免地會出現一些淤傷。但偶爾血液會在傷口下方集聚成一個腫塊（稱為血腫），可能需要在診所或通過第二次手術將其清除。

#### 4. 神經痛、麻木與傷口疼痛

在某些情況下，患者可能會有神經痛的症狀，在刺激或負荷神經時出現。其症狀可能包括沿著受累神經通徑皮膚的敏感增加，因此任何觸碰或按摩均會被感覺為沿著神經通徑的疼痛、麻木，或一種刺痛、刺痛或灼痛，這種疼痛可能反覆無常。在癒合過程中或癒合後，患者可能還會有其他感覺，如傷口或腋窩內或周圍疼痛、不適、感覺改變或麻木。通常，這些感覺會在服用止痛藥後消失，但是倘若問題繼續存在，建議您聯絡您的全科醫生。如有必要，他能將您再轉介回來，以確認是否存在任何持續性問題。

#### 5. 血清腫

血清腫是傷口下方積聚的液體，可能需要不時排出。這是一個非常簡單的程序，可由乳房專科護士在血清室完成。

#### 6. 肩部僵硬

傷口癒合後進行肩部鍛煉有助於您靈活自如。您的乳房專科護士可就此向您提供建議。

#### 7. 淋巴水腫

這是一種發生在皮膚下方組織的腫脹，是由無菌性的淋巴液引起。其症狀包括進行手術一側的手臂、手或胸圍腫脹或浮腫，有時會感到緊繃、僵硬或沉重。您需要親身前往並帶他來取取方或減輕淋巴水腫。乳房護理護士將與您探討這些問題。您還可以從淋巴水腫觀察專家處獲得支持 – 請諮詢您的乳房護理護士以獲取更多資訊。

### 聯絡我們

倘若您對治療副作用護理或治療有任何疑問，請與我們聯絡。請洽維多利亞或阿諾的工作人員，或者倘若您想與高級工作人員交談，請聯絡病房 / 科室經理或護士長。或通過以下方式與患者關係團隊聯絡：0118 322 8338 或請求工作人員 / 接洽員或繼續與我們聯絡。

### 重要電話號碼

手術病房 0118 322 8458  
休前諮詢診所 0118 322 8532  
乳房護理護士 0118 322 7420

### 更多資訊

倘若對手術或此資訊有任何疑問，請與您的醫生或護士聯絡。  
有關 Trust 的更多資訊，請瀏覽我們的網站 [www.royalberkshire.nhs.uk](http://www.royalberkshire.nhs.uk)

乳房護理診所， 2005 年 12 月  
審核日期： 2017 年 12 月  
審核日期： 2019 年 12 月