



Royal Berkshire
NHS Foundation Trust

لیول 4 میٹرنیٹی یونٹ میں خوش آمدید

نئے والدین کے لیے معلومات

اس کتابچے کی غرض ہماری سروس کا زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھانے میں آپ کی مدد کرنا ہے تاکہ پیرنٹنگ کے یہ اولین دن زیادہ سے زیادہ ممکن حد تک ہموار منتقلی ہوں اور آپ کے بے بی کے لیے گھر منتقل کرنا محفوظ ہونے کے ساتھ ہی یہ کام کر دیا جائے۔

آگے کے صفحات پر آپ کو درج ذیل کے بارے میں پتہ چلے گا؛

- کیا اور کب ہوتا ہے
- آپ کی ذمہ داریاں
- ہماری ذمہ داریاں
- آپ کے بے بی کی دیکھ بھال کرنا
- خود کی دیکھ بھال کرنا
- گھر پر منتقلی کے لیے راہ عمل

کیا اور کب ہوتا ہے

ناشتہ ڈائننگ روم میں 8 بجے صبح سے پیش کیا جاتا ہے؛ آپ وہاں پر کھانے کے لیے تشریف لا سکتی ہیں یا ٹرے کو واپس اپنے بستر پر لے جا سکتی ہیں (کھانا صرف مریض کے لیے ہوتا ہے)۔

لنچ اور سپر آپ کے بستر پر عملہ کے ذریعے پیش کیا جاتا ہے (مینو ہر سہ پہر کو آگے دن کے لیے دیے جاتے ہیں اور رات میں لیے جاتے ہیں)۔

درد سے راحت کی دوا ہر 6 گھنٹے پر (5 بجے صبح/11 بجے دن/5 بجے شام/11 بجے رات) کو – حسب تجویز دی جاتی ہے؛ اگر آپ کو درد کا سامنا ہوتا ہے تو براہ کرم عملہ کے ممبر سے بات کریں۔

ملاقات کے اوقات آپ کے حقیقی پارٹنر کے لیے 8 بجے صبح تا 10 بجے رات ہیں؛ دیگر تمام ملاقاتی 2-3 بجے دوپہر اور 7-8 بجے رات کو تشریف لا سکتے ہیں۔

16 سال سے کم عمر کے کوئی بچے نہیں آ سکتے آلا یہ کہ وہ بے بی کے سگے بھائی بہن ہوں۔ چونکہ وارڈ کافی مصروف ہو سکتا ہے لہذا ہم کسی بھی ایک وقت میں بستر کے پاس ملاقاتیوں کی تعداد کو دو لوگوں تک محدود کرنے کا حق محفوظ رکھتے ہیں – آپ کا تحفظ ہی ہمارا کاروبار ہے۔

آپ کی ذمہ داریاں

براہ کرم کبھی بھی اپنے **موبائل فون** پر بات کرتے وقت دیگر خواتین کا خیال رکھیں – ہو سکتا ہے وہ درد میں مبتلا یا تھکی ہوئی ہوں اور امکانی طور پر آپ کی گفتگو سننا نہیں چاہتی ہوں! **کار پارکنگ کے جرمانے** سے بچنے کے لیے، براہ کرم ذمہ داری کے ساتھ اور محفوظ طریقے سے پارک کریں – کار پارکنگ پر مٹس صرف مزدور اور ڈیلیوری کے لیے موزوں ہیں۔

آپ سنگل کمرہ کے بارے میں پوچھ تاجھ کر سکتی ہیں – وارڈ میں کچھ موجود ہیں (£100 نان این-سوئٹ اور £115 این-سوئٹ فی رات)۔ سنگل کمرے ترجیحی طور پر پہلے نمبر پر طبی ضرورت کے لیے اور دوسرے نمبر پر درخواست کرنے کے لیے ہیں؛ اگر طبی ضرورت ہو تو آپ کو باہر منتقل کیا جا سکتا ہے۔

ہماری ذمہ داریاں...

آپ کی نگہداشت کے لیے تفویض کردہ ایک تربیت یافتہ دایہ/نرس ہمیشہ رہتی ہے اور زچگی کی نگہداشت سے متعلق معاونین کے ذریعے ان کی اعانت کی جاتی ہے۔

آپ اور آپ کے بے بی کو روزانہ چیک کر کے یہ یقینی بنایا جائے گا کہ آپ وضع حمل سے صحتیاب ہو رہی ہیں۔ ہم یقینی بنائیں گے کہ آپ کے پاس خود اپنی کیفیت کا خیال رکھنے کے لیے منصوبہ نگہداشت موجود ہے – براہ کرم اپنی دایہ/نرس سے گفتگو کریں۔

آپ کے تحفظ اور رازداری کے مدنظر، ہم آپ اور آپ کے بے بی کے بارے میں فون پر کوئی معلومات نہیں دیتے ہیں، اس بات سے قطع نظر کہ وہ کون ہو سکتے ہیں۔

ہماری خواہش یہ ہے کہ آپ جتنی جلدی ممکن ہو، دوبارہ داخلے کے برائے نام خطرے کے ساتھ – محفوظ اور اچھی طرح – گھر جائیں۔ آپ ایک فرد ہیں اور آپ کا منصوبہ نگہداشت آپ کے لیے منفرد ہوگا۔

آپ کے بے بی کی دیکھ بھال کرنا

آپ کا بے بی آپ کی ذمہ داری ہے – ہم آپ کی خاطر یہ کام کرنے کے لیے نہیں، بلکہ آپ کی مدد کے لیے حاضر ہیں! آپ کو وضع حمل کے بعد ایک فیڈنگ چارٹ دیا گیا ہوگا – براہ کرم اسے پُر کریں اور اپنے قیام کی مدت کے لیے اسے اپ ٹو ڈیٹ رکھیں۔ اپنے بے بی کو فیڈ کرانے کے معاملے میں کسی مدد یا تعاون کے لیے براہ کرم ہمیں کال کریں۔ ڈسچارج سے قبل تمام بے بیز کو فیڈنگ کی تشخیص مطلوب ہوتی ہے؛ آپ کے بے بی کو فیڈ کرائے جانے کے وقت براہ کرم ہمیں کال کریں۔

اگر آپ کا بے بی بسکات (Buscot) وارڈ میں ہے تو، ہم مدد کے لیے اور فیڈنگ سے متعلق مشورے کے لیے موجود ہیں؛ براہ کرم ہم سے اپنی اعانت کرنے کو کہیں۔ اگر آپ کو ڈیابیطس ہے تو، آپ کے بے بی کی بلڈ شوگر مانیٹرنگ مطلوب ہوگی۔ براہ کرم اس بارے میں مشورے کے لیے اپنی دایہ/نرس سے بات کریں کہ مانیٹرنگ کے لیے کب کال کی جائے۔

وارڈ میں گھومنے پھرنے کے وقت براہ کرم اپنے بے بی کو کھٹولے میں لے جائیں، مبادا پھسل جائیں یا الجھ کر گر جائیں۔

چھاتی کا/فارمولا دودھ بحفاظت ملک فریج میں رکھنے کی سہولیات موجود ہیں – براہ کرم دودھ کو اپنے بستر کے پاس مت چھوڑیں؛ اپنی نرس/دایہ سے آپ کو وہ جگہ دکھانے کو کہیں۔

خود کی دیکھ بہال کرنا

اگر آپ کو نیا بیٹس ہے تو براہ کرم کھانے سے پہلے اور سونے کے وقت سے پہلے اپنا بلڈ شوگر ریکارڈ کرتی رہیں۔ گھر منتقلی کے لیے تندرست رہنے کے لیے آپ کو ڈیپوری کے بعد 24 گھنٹے کا بلڈ شوگر ریکارڈ کرنا ہوتا ہے۔

ہمارے یہاں ایک پیشنٹ کچن ہے جہاں آپ خود سے چائے یا کافی بنا سکتی ہیں، وہاں ایک فریج بھی ہے جس میں آپ گھر سے خرید کر لائی ہوئی غذا رکھ سکتی ہیں (براہ کرم پہلے اس پر نام اور تاریخ درج کرنا یاد رکھیں)۔ چھاتی سے دودھ پلانے والی ماؤں کو اضافی 600 کیلوریز درکار ہوتی ہیں لہذا صحت بخش انداز میں کھائیں اور اچھی طرح کھائیں۔ براہ کرم وارڈ کے آس پاس موجود کولرز سے پانی لانے میں خود کی مدد کریں – روزانہ کم از کم 2 لیٹر پینے کا نشانہ رکھیں۔

گھر پر منتقلی کے لیے راہ عمل...

آپ کے گھر جانے سے پہلے درج ذیل جانچیں ہونا ضروری ہے (جب یہ آپ کو موصول ہو جائیں تو براہ کرم صحیح کا نشان لگائیں):

NIPE بے بی چیک (بے بی کا طبی معائنہ)

نو مولود کی سماعت کی تشخیص

فیڈنگ کی تشخیص

ڈسچارج چاٹ اور ہاتھ میں دینے گئے نوٹس کا پچھلا حصہ جو پُر کیا ہوا ہو

کمپیوٹر ڈسچارج مکمل شدہ نیز GP کے نام

آپ کو فارمیسی سے نسخے والی دوائیں / امراض اطفال کی تشخیص / ڈاکٹر کے ذریعے دایہ کی نگہداشت میں منتقلی / آؤٹ پیشنٹ اپائنٹمنٹ / انتظام کردہ کمیونٹی میں نگہداشت کی بھی ضرورت ہو سکتی ہے۔ براہ کرم صبر سے کال لیں کیونکہ آپ کو گھر منتقل کرنے میں تھوڑا وقت لگ سکتا ہے۔ براہ کرم یہ بھی یاد رکھیں کہ کلینک کی رو سے غیر صحت مند ماں/بے بی کو ہماری ترجیح رہنا ہوتا ہے۔

یہ دستاویز درخواست کرنے پر دوسری زبانوں اور فارمیٹس میں دستیاب کرائی جا سکتی ہے۔