



Royal Berkshire  
NHS Foundation Trust

# Bun-venit la maternitatea de nivel 4!

## Informații pentru noii părinți

---

Prezenta broșură își propune să vă ajute să profitați la maxim de serviciile noastre, astfel încât tranziția din primele dvs. zile ca părinte să decurgă pe cât de lin posibil pentru ca atât dvs., cât și copilul dvs. să fiți externați de îndată ce acest lucru se poate face în siguranță.

## În următoarele pagini, veți afla:

- Ce se întâmplă și când
- Care sunt responsabilitățile dvs.
- Care sunt responsabilitățile noastre
- Cum să aveți grijă de bebelușul dvs.
- Cum să aveți grijă de dvs.
- Calea de urmat pentru externare

## Ce se întâmplă și când

**Micul dejun** se servește în sala de mese începând cu ora 8:00; puteți mânca acolo sau puteți lua o tavă cu dvs. înapoi în pat (mâncarea este doar pentru pacienți).

**Prânzul și cina** se servesc la pat, de către personalul nostru (se distribuie meniuri pentru ziua următoare în fiecare după-amiază și se colectează seara).

Se administrează **calmante** la fiecare 6 ore (5:00/11:00/17:00/ 23:00) - conform indicațiilor doctorului; vă rugăm să vă adresați unui membru al personalului dacă aveți dureri.

**Programul de vizite** pentru partenerul tău de naștere este 8:00 - 22:00; toți ceilalți vizitatori sunt bineveniți între orele 14:00-15:00 și 19:00-20:00.

Sunt interzise vizitele **COPILOR SUB 16 ANI**, cu excepția cazului în care aceștia sunt frații bebelușului. Întrucât secția poate fi foarte aglomerată, ne rezervăm dreptul de a limita numărul vizitatorilor din jurul patului la două persoane în același timp - siguranța dvs. este preocuparea noastră principală.

## Care sunt responsabilitățile dvs.

Vă rugăm să țineți cont de celelalte femei din salon atunci când vorbiți la **telefon** în orice moment – acestea pot avea dureri sau pot fi obosite și probabil nu vor dori să audă conversația dvs.!

Pentru a evita o **amendă de parcare**, vă rugăm să parcați în mod responsabil și în siguranță - permisele de parcare sunt valabile numai pentru travaliu și naștere.

Puteți face aranjamente pentru rezervarea unei **camere single** – există câteva disponibile pe secție (100 £ pentru non-suite și 115 £ en-suite pe noapte). Camerele single se alocă cu prioritate necesităților medicale și sunt disponibile la cerere, în cazul în care nu există necesități medicale; dacă există o necesitate medicală, puteți fi mutat din camera ocupată.

### Responsabilitățile noastre...

Întotdeauna există o **moașă/asistentă medicală calificată** alocată îngrijirii dvs., iar acestea sunt asistate de asistenți de maternitate.

Dumneavoastră și bebelușul dvs. veți fi verificați zilnic pentru a ne asigura că vă recuperați după naștere. Ne vom asigura că aveți un **plan de îngrijire în conformitate cu starea dvs. de sănătate** – vă rugăm să discutați acest aspect cu moașa/asistenta medicală.

Pentru a vă asigura **condiții de siguranță și confidențialitate**, nu furnizăm nicio informație despre dvs. sau despre bebeluș nici unei persoane prin telefon, indiferent de identitatea acesteia.

Dorința noastră este să vă trimitem acasă - în siguranță și într-o stare de sănătate bună - cât mai curând posibil, cu un risc minim de readmisie. Sunteți o persoană unică, iar **planul dvs. de îngrijire va fi, de asemenea, unic.**

### Cum să aveți grijă de bebelușul dvs.

Bebeluşul dvs. este responsabilitatea dvs. – suntem aici să vă ajutăm, nu să vă ținem locul! Vi se va da o **Fișă de alăptare** după naștere - vă rugăm să o completați și să o actualizați pe durata șederii. Vă rugăm să ne sunați dacă aveți nevoie de ajutor sau de consiliere în alăptare.

**Toți bebeluşii necesită o evaluare nutrițională** înainte de externare; vă rugăm să ne sunați când vă alăptați bebeluşul.

Dacă bebeluşul dvs. este în **Secția Buscot**, suntem aici pentru asistență și pentru sfaturi cu privire la alăptare; vă rugăm să ne solicitați asistența. Dacă aveți **diabet**, bebeluşul dvs. va necesita monitorizarea glicemiei. Vă rugăm să vă adresați moașei/asistentei

medicale pentru sfaturi cu privire la momentul în care trebuie să apelați la monitorizare.

Când vă deplasați în secție, vă rugăm să transportați bebelușul în pătuț, ca să evitați problemele în caz că alunecați sau vă împiedicați. Există facilități pentru depozitarea laptelui matern/laptelui praf în siguranță într-un frigider cu lapte - vă rugăm să nu lăsați laptele lângă pat; rugați asistenta medicală/moașa să vă arate unde se află.

### Cum să aveți grijă de dvs.

Dacă aveți **diabet**, vă rugăm să continuați să vă înregistrați glicemia înainte de mese și înainte de culcare. Pentru a fi aptă de externare, trebuie **să vă înregistrați glicemia 24 de ore după naștere**.

Avem o bucătărie pentru pacienți, unde vă puteți prepara ceai sau cafea; există și un frigider în care puteți depozita mâncarea adusă de acasă (vă rugăm să nu uitați să aplicați o etichetă cu numele și data înainte să lăsați caserole cu mâncare în frigider). Mamele care alăptează au nevoie de un aport de 600 de calorii suplimentare, prin urmare, vă rugăm să mâncați sănătos și să mâncați bine. Vă rugăm să beți apă de la dozatoarele din secție - încercați să beți cel puțin 2 litri pe zi.

### Calea de urmat pentru externare ...

Înainte de a pleca acasă, trebuie să facem următoarele verificări (vă rugăm să bifați fiecare verificare):

- Evaluarea NIPE a bebelușului (examinarea medicală a bebelușului)
- Evaluarea auzului nou-născutului
- Evaluare nutrițională
- Trebuie completate Fișa de externare și verso-ul observațiilor scrise de mână



- Trebuie finalizată externarea electronică, însoțită de o scrisoare către medicul generalist

De asemenea, puteți necesita medicamente cu rețetă de la farmacie / evaluare pediatrică / transfer la îngrijire obstetrică de către un medic / programări în ambulatoriu / îngrijire în comunitatea amenajată. Vă rugăm să vă păstrați răbdarea, deoarece externarea poate dura. Vă rugăm să vă amintiți, de asemenea, că mamele/bebelușii care nu se simt bine din punct de vedere clinic au prioritate.

Prezentul document vă poate fi pus la dispoziție în alte limbi și formate, la cerere.

Elaborat de: Cate Cook, Moașă/formator practică, maternitate, mai 2020

Data reviziei: mai 2022