



Royal Berkshire
NHS Foundation Trust

Bem-vindos à Unidade de Maternidade Nível 4

Informações para novos pais

Este livreto tem como objetivo ajudá-los a aproveitar ao máximo nossos serviços, para que os primeiros dias com seu bebê tenham uma transição mais suave possível, e que você e seu bebê sejam transferidos para casa assim que for seguro.

Nas páginas a seguir, você encontrará informações sobre:

- O que acontece e quando
- Suas responsabilidades
- Nossas responsabilidades
- Cuidados com o seu bebê
- Cuidados pessoais
- Caminho de transferência para casa

O que acontece e quando

O café da manhã é servido no refeitório a partir das 8h; fique à vontade para comer lá ou trazer uma bandeja de volta para o leito (a comida é apenas para os pacientes).

O almoço e o jantar são servidos na sua cama pela equipe (os menus são entregues todas as tardes para o dia seguinte e coletados à noite).

A medicação para dor é administrada a cada 6 horas (5h/11h/17h/23h) - conforme prescrito; fale com um membro da equipe se estiver sentindo dor.

O horário de visita do seu parceiro é de 8h às 22h; todos os outros visitantes são bem-vindos das 14:00 às 19:00.

NENHUMA CRIANÇA MENOR DE 16 ANOS pode visitar, a menos que sejam irmãos/irmãs do bebê. Como a ala pode estar muito ocupada, reservamos o direito de limitar os visitantes em seu leito a duas pessoas ao mesmo tempo - nosso trabalho é a sua segurança.

Suas responsabilidades

Lembre-se de outras mulheres ao conversar em seu **celular** a qualquer momento - elas podem estar com dor ou cansadas e provavelmente não querem ouvir sua conversa!

Para evitar **multas no estacionamento**, estacione com responsabilidade e segurança - as permissões de estacionamento são válidas apenas para o trabalho de parto e o nascimento.

Você pode obter informações sobre **um quarto individual** - existem alguns na ala (£ 100 sem suíte e £ 115 com suíte por noite). Os quartos individuais são priorizados primeiro por necessidade médica e

segundo mediante solicitação; você pode ser transferida se houver necessidade médica.

Nossas responsabilidades ...

Sempre há **uma obstetrix/enfermeira treinada** alocada para seus cuidados e elas têm a ajuda das assistentes da maternidade.

Você e seu bebê serão verificados diariamente para garantir que estão se recuperando do parto. Garantiremos que você tenha um **plano de cuidados de acordo com a sua própria condição** - discuta isso com sua obstetrix/enfermeira.

Para sua **segurança e privacidade**, não fornecemos nenhuma informação sobre você ou seu bebê a ninguém por telefone, independentemente de quem seja.

Nosso desejo é ter você de volta em casa - segura e bem - o mais rápido possível, com risco mínimo de readmissão. Você terá um **plano de cuidados individualmente exclusivos**.

Cuidados com o seu bebê

Seu bebê é de sua responsabilidade - estamos aqui para ajudá-la, não para fazer isso por você! Você receberá uma **Tabela de Amamentação** após o nascimento - preencha-a e mantenha-a atualizada durante a sua estadia. Ligue para nós para obter ajuda ou suporte para amamentar seu bebê. **Todos os bebês precisam de uma avaliação de amamentação** antes de receberem alta; ligue-nos quando seu bebê estiver amamentando.

Se o seu bebê estiver na unidade **Buscot Ward**, estamos aqui para oferecer suporte e aconselhamento sobre amamentação; solicite a nossa ajuda. Se você tem **diabetes**, seu bebê precisará de monitoramento de açúcar no sangue. Por favor, converse com sua obstetrix/enfermeira para aconselhá-la sobre quando ligar para o monitoramento.

Ao andar pela ala transporte seu bebê no berço, para evitar escorregões ou tropeções.

Existem instalações para armazenar leite materno/fórmulas lácteas com segurança em uma geladeira para leite - não deixe o leite próximo do seu leito; peça à sua enfermeira/obstetrix para lhe mostrar onde fica a geladeira.

Cuidados pessoais

Se você tem **diabetes**, continue registrando seu nível de açúcar no sangue antes das refeições e antes de dormir. Para estar apta a ser transferida para casa, é necessário **registrar 24 horas do nível de açúcar no sangue após o parto**.

Temos uma cozinha para pacientes onde você pode preparar chá ou café, também há uma geladeira onde é possível armazenar alimentos trazidos de casa (lembre-se de colocar nome e data neles primeiro). Mães que amamentam precisam de 600 calorias extras, portanto, coma de forma saudável e coma bem.

Sirva-se de água dos refrigeradores localizados ao redor da ala - tente beber pelo menos 2 litros por dia.

Caminho de transferência para casa...

Antes de voltar para casa, as seguintes verificações precisam ter ocorrido (marque-as quando você as receber):

- Avaliação médica do recém-nascido (NIPE, em inglês)
- Avaliação auditiva do recém-nascido
- Avaliação da amamentação
- Conversa sobre a alta hospitalar e o verso das anotações do caderninho preenchido
- Alta no sistema de computador concluída com encaminhamento para o médico clínico geral



Você também pode precisar de prescrições de medicamentos da farmácia / avaliação pediátrica / transferência para cuidados de obstetria por um médico / consultas ambulatoriais / agendamentos de cuidados comunitários. Tenha em consideração que a transferência para sua casa pode levar algum tempo. Lembre-se também de que uma mãe/bebê doentes precisam ser nossa prioridade.

Este documento pode ser disponibilizado em outros idiomas e formatos, mediante solicitação.