فسٹولا یا پیوند کاری کی دشواریاں: کیا کیا جائے

اگر آپ کے فسٹولا یا پیوند سے حد سے زیادہ خون بہنا شروع ہوجاتا ہے اور آپ اسے روکنے کیلئے زیادہ دباؤ نہیں ڈال سکتے ہیں تو **<u>آپ کو ضرور 999 پر کال کرنا چاہیے</u>** اور قریب ترین A&E (ایکسیڈنٹ اینڈ ایمرجنسی) ڈپارٹمنٹ میں جائیں۔ وہ مزید مشورے کیلئے آپ کی ہیموڈائلیسس یونٹ یا وکٹوریا وارڈ سے رابطہ کر سکتے ہیں۔

<u>انفیکشن کو روکنے کیلئے اچھی حفظان صحت کو برقرار رکھیں</u>

- اپنے بازو کو ہمہ وقت صاف رکھیں۔ ہر ڈائلیسس سیشن سے پہلے، سوئیاں داخل کیے جانے سے پہلے آپ سے اپنے فسٹولا/پیوند والے بازو کو صابن اور پانی سے دھونے اور اسے اچھی طرح خشک کرنے کو کہاجائے گا۔
- سوئی کی جگہوں سے پپڑیاں نہ ادھیڑیں یا اپنے بازو کو نہ نوچیں۔
- اگر آپ کے فسٹولا یا پیوند والے بازو کا کوئی حصہ خراش زدہ، سرخ یا متورم ہوجاتا ہے تو اپنے رینل ڈپارٹمنٹ یا اضافی اوقات میں وکٹوریا وارڈ سے جتنی جلدی ممکن ہوسکے رابطہ کریں۔

<u>فسٹولا یا پیوند کے ساتھ وابستہ دیگر دشواریاں یا پیچیدگیاں</u>

- اگر آپ کی سوئی والی جگہ سے خون رسنے لگتا ہے تو، مضبوطی سے دبائیں۔ اگر 15 منٹ کے اندر خون بہنا بند نہیں ہوتا ہے تو، مشورے کیلئے اپنی ہیموڈائلیسس یونٹ کو کال کریں۔ اگر یہ اضافی اوقات کے دوران ہوا ہے تو براہ کرم وکٹوریا وارڈ کو کال کریں۔
- روزانہ چیک کریں کہ آپ کے فسٹولا یا پیوند سے "بھنبھناہٹ" کی آواز آر ہی ہے جس سے پتہ چلتا ہے کہ یہ کام کر رہا ہے۔ اسے سنسناہٹ یا بروئٹ کہا جاتاہے۔ اگر سنسناہٹ تبدیل ہوگئی ہے یا بے حس یا غائب ہے تو، فوری طور پر اپنے ڈائلیسس شعبہ یا وکٹوریا وارڈ سے رابطہ کریں۔
- کسی کو اپنے فسٹولا یا پیوند والے بازو پر بلڈ پریشر کف نہ لگانے دیں۔
- اپنے فسٹولا یا پیوند والے بازو پر گھڑیاں نہ پہنیں یا سخت کف نہ باندھیں۔
- فسٹولا یا پیوند کا استعمال صرف ہیموڈائلیسس کیلئے ہونا چاہیے۔ آپ کے فسٹولا یا پیوند سے خون نہیں لیا جانا چاہیے اور اس کے ذریعہ درون رگ دوائیں نہیں دی جانی چاہئیں۔
- اپنے فسٹولا یا پیوند والے بازو سے بھاری وزن (جیسے خریداری والے تھیلے) نہ اٹھائیں۔ وزن اٹھانے کی تربیت یا ملتی جلتی ورزشوں میں شرکت نہ کریں۔ باغبانی یا اس طرح کی سرگرمیاں انجام دیتے وقت خیال رکھیں کہ آپ کے بازو پر خراش نہ پڑے یا گندہ نہ ہو۔
- خیال رکھیں کہ آپ کا فسٹولا یا پیوند ٹکرائے نہیں یا وہ کٹ نہ جائے۔
- اگر آپ کو اسہال یا الٹی کا سامنا ہوتا ہے تو، آپ میں جلدی سے پانی کی کمی ہوسکتی ہے اور آپ کا فسٹولا یا پیوند کام کرنا بند کرسکتا ہے۔ سنسناہٹ/بروئٹ کے مدنظر چیک کرتے رہیں۔ اگر آپ کو تشویش ہو تو اپنی یونٹ یا وکٹوریا وارڈ کو کال کریں۔
- اگر آپ کا فشار خون کافی کم ہوجاتا ہے یا آپ کو پانی کی کمی ہوجاتی ہے تو، اس کی وجہ سے فسٹولا یا پیوند کام کرنا بند کرسکتا ہے۔ اگر بھنبھناہٹ تبدیل ہوجاتی ہے تو، اپنی ہیموڈائلیسس یونٹ یا وکٹوریا وارڈ کو کال کریں۔

بینیان ڈائلیسس یونٹ: 0118 322 8360
بریکنیل ڈائلیسس یونٹ: 01344 662961
CAPD یونٹ: 0118 322 8555
ہنٹلے اینڈ پامر ڈائلیسس یونٹ: 0118 322 8519
کڈنی کیئر نرسیز: 0118 322 7899
ٹرانسپلانٹ نرسیز: 0118 322 5111 پیجر 40593
ونڈسر ڈائلیسس یونٹ: 01753 866008

اگر مذکورہ بالا شعبے بند ہوں تو براہ کرم کال کریں:
وکٹوریا وارڈ 0118 322 7462 یا 0118 322 7476۔

مزید معلومات

مزید معلومات درج ذیل ویب سائٹوں پر مل سکتی ہے:
www.britishkidney-pa.co.uk/patient-info
www.beaumont.ie/kidneycentre-forpatients-aguidetodialysis-accessfo
www.kidneypatientguide.org.uk

Royal Berkshire NHS Foundation Trust
London Road
Reading RG1 5AN
ٹیلیفون 0118 322 5111
www.royalberkshire.nhs.uk

REN_1228
رینل میڈیسن، اکتوبر 2013
نظرثانی کی تاریخ: اکتوبر 2015