

## 瘰或移植问题：怎么办

如果您的瘰或移植开始流血过多而您自己无法施加足够的压力来止血，**您必须拨打 999** 并前往最近的急诊科就医。他们会联系您的血液透析科或维多利亚病区，以获取进一步的建议。

### 保持良好的卫生，防止感染

- 始终保持手臂清洁。在每次透析之前，您会被要求用肥皂和清水冲洗您的瘰/移植，然后在等到彻底晾干后才会插入瘰针。
- 请勿选择在结痂部位插针，同时注意不要划伤您的手臂。
- 如果造瘘或有移植的手臂的任何部位出现疼痛、红肿或发炎，请尽快与肾病科联系，下班时间请联系维多利亚病区。

### 与瘰或移植相关的其他问题或并发症

- 如果插针部位出现任何渗血状况，请用力压住该部位。如果在 **15 分钟** 内流血仍未停止，请致电血液透析科寻求建议。若他们已经下班，请致电维多利亚病区。
- 每天检查自己的瘰或移植是否有“嗡嗡”的感觉，这表明它的状况良好。这就是所谓“震颤”或“杂音”。如果震颤发生变化或变弱甚至消失，请立即与透析病区或维多利亚病区联系。
- 请勿让任何人在您造瘘或有移植的手臂上使用血压袖带。
- 请勿在您造瘘或有移植的手臂上戴表或较紧的袖带。
- 瘰或移植只能用于血液透析。不应通过瘰或移植进行抽血以及推注静脉注射药物。
- 请勿用您造瘘或有移植的手臂提举较重的东西（例如购物袋）。请勿参加举重训练或类似的运动。在从事园艺或类似活动时要小心，以免自己的手臂被划伤或弄脏。
- 注意不要碰撞或割开您的瘰或移植。
- 如果出现腹泻和呕吐，您可能很快就会脱水，而您的瘰或移植就会停止工作。随时检查震颤/杂音的状况。如果您感到不安，请致电您所在科室或维多利亚病区。
- 如果您的血压变得非常低或者出现脱水，这可能会导致瘰或移植停止工作。如果嗡嗡的感觉发生变化，请致电您的血液透析科或维多利亚病区。

贝尼昂血液透析科：0118 322 8360

布拉克内尔血液透析科：01344 662961

**CAPD 科：0118 322 8555**

亨特利和帕尔默科室：0118 322 8519

肾脏保养护理：0118 322 7899

移植护理：0118 322 5111 呼叫 40593

温莎血液透析科：01753 866008

如果上述部门均已下班，请联系：

维多利亚病区：0118 322 7462 或 0118 322 7476。

### 更多信息

可通过以下网站了解更多信息：

[www.britishkidney-pa.co.uk/patient-info](http://www.britishkidney-pa.co.uk/patient-info)

[www.beaumont.ie/kidneycentre-forpatients-aquidetodialysis-accessfo](http://www.beaumont.ie/kidneycentre-forpatients-aquidetodialysis-accessfo)

[www.kidneypatientguide.org.uk](http://www.kidneypatientguide.org.uk)

Royal Berkshire NHS Foundation Trust

London Road

Reading RG1 5AN

电话 0118 322 5111

[www.royalberkshire.nhs.uk](http://www.royalberkshire.nhs.uk)

REN\_1228

肾脏科，2013 年 10 月

审查到期：2015 年 10 月