

## 动静脉瘘

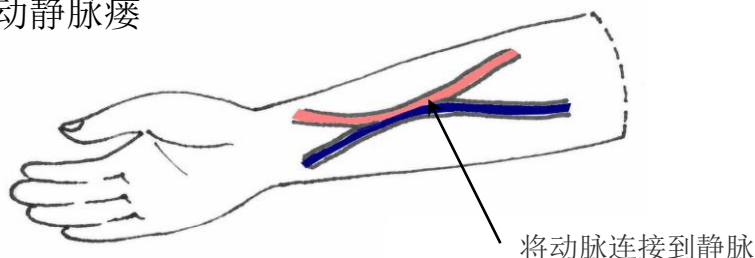
医生将与您讨论现在或将来开始血液透析的必要性。血液透析需要接受定期的血管穿刺（进入血液系统）。对于大多数患者而言，血液透析时的首选血管穿刺类型是“AV（动静脉）瘘”。造瘘必须提前安排，因为瘘在术后需要一段时间才会形成（4-8 周）。目前，从您转诊到接受造瘘手术并最终用于透析还需要 4 个月时间，这正是为什么您在转诊一段时间后才能开始透析的原因。正确形成的瘘不太可能形成血栓或受到感染，其维持时间比任何其他形式的血管穿刺更长。

本手册旨在帮助您了解什么是瘘、其使用方法以及在造瘘手术后如何护理。

### 什么是瘘？

瘘是指在您手臂中的动脉和静脉之间建立的连接。这样会让手臂中的静脉变得更粗更强（因为动脉会导致更多的血液流入静脉），从而方便血液透析科的医生插入瘘针进行透析。

#### 动静脉瘘



您将接到皇家伯克郡医院的亨特利和帕尔默科的门诊预约通知。在那里，外科医生将检查您的手臂并确定最好使用哪只手臂。通常，手术将在此后的 3 至 4 周内进行。某些病人会等得更久一些，因为可能还需要对他们的手臂进行超声波血管检查，以帮助外科医生确定最适合使用的静脉。此过程将在皇家伯克郡医院的放射科完成。

您将在牛津大学邱吉尔医院接受日间手术，手术采用局部麻醉，由一位外科医生负责完成。术后您可能会稍感不适，医生会视情况为您开一些止痛药。个别情况下您可能需要接受全身麻醉，外科医生会根据需要就此与您讨论。

通常都不需要拆线。

牛津大学将通过信函或电话告知您手术日期。

若需救护车接送，请致电 01865 226109 与 Marta 或 Tracy 联系

如果您在服用华法林或氯吡格雷，请在门诊预约期间告知外科医生。

## 并发症

与任何其他手术一样，术后都可能会出现并发症，尽管这并不常见。这些并发症包括：出血，偶尔可能需要输血；感染；麻醉药、镇静剂和其他药物引发的并发症，以及手术部位出现过度肿胀和瘀伤。大多数这些并发症都不需要过多的干预即会消失，但某些并发症需要特殊治疗。在极少数的情况下，手臂部位的血液供给会出现较大的上下波动，为此必须将动静脉瘘恢复。在表示同意之前，您应与外科医生或麻醉师讨论任何关注的问题。

## 如何使用瘘？

在手术手，瘘通常都需要 4 至 8 周才能“成熟”。医生和血液透析护士会检查您的手臂并确定何时可以开始使用。

在每次透析时，两根瘘针将插入到瘘中，其中一根瘘针负责将血液传送到透析器中进行“清洁”，然后由另一根瘘针将清洁后的血液送回到体内。在整个过程中，传送到体外的血液量实际上非常小。在每次透析结束后，瘘针会被拔出并在该部位敷上药膏。到下一次透析时可以药膏清除。

## 如何护理瘘？

在完成造瘘之后，您通常都会感觉该部位周围有嗡嗡的感觉。这就是所谓的“震颤”或“杂音”。建议您每天早晚各检查一次震颤的状况。如果不再有嗡嗡的感觉或者感觉不明显，则您必须与自己的肾病科联系，如果他们已经下班，请通过本手册最后列出的电话号码与维多利亚病区联系。

## 在完成造瘘后，您应注意以下方面：

- 始终保持手臂清洁。如果造瘘手臂的任何部位出现疼痛感、发红或发炎，请尽快与您的肾病治疗团队联系。如果他们已经下班，请致电维多利亚病区（本手册最后列出了电话号码）
- 手术后 2-4 天内不得开车。
- 切勿让任何人在您造瘘的手臂上使用血压袖带。
- 请勿在您造瘘的手臂上戴表或较紧的袖带。
- 瘘只能用于血液透析。切勿让任何人通过其抽血或输液。
- 请勿用您造瘘的手臂提举较重的东西（例如购物袋）。

- 注意不要碰撞、刺破或割开您的瘘口。
- 您可能会收到一个用于练习的小挤压球，以帮助您的瘘成形。
- 您会收到一张透析须知卡，还可能会让您将一条红色腕带戴在造瘘的手臂上。

### 若有疑问怎么办？

如果您有任何疑问或担心；或者需要医院救护车接送，请联系相关地区的护士。

贝尼昂血液透析科：	0118 322 8360
布拉克内尔血液透析科：	01344 662961
CAPD 科：	0118 322 7322
亨特利和帕尔默科室：	0118 322 8519:
肾脏保养护理：	0118 322 7899
移植护理：	0118 322 5111 pager 40593
维多利亚病区	0118 3227476
温莎血液透析科：	01753 866008

### 更多信息

可通过以下网站了解更多信息：

[www.britishkidney-pa.co.uk/patient-info](http://www.britishkidney-pa.co.uk/patient-info)

[www.beaumont.ie/kidneycentre-forpatients-aquidetodialysis-accessfo](http://www.beaumont.ie/kidneycentre-forpatients-aquidetodialysis-accessfo)

[www.kidneypatientguide.org.uk](http://www.kidneypatientguide.org.uk)

[www.nhs.uk/conditions/Kidney-disease-chronic](http://www.nhs.uk/conditions/Kidney-disease-chronic)

REN\_1248

肾脏科，2013 年 9 月

审查到期：2015 年 9 月