

کورونا وائرس (COVID-19) کی جانچ خواتین اور امدادی افراد کے لیے ہدایات

کورونا وائرس (COVID-19) کے مدنظر آپ اور آپ کے امدادی فرد کی جانچ سے متعلق مشورہ

ہمیں جانچ کرنے کی ضرورت کیوں ہے؟

ہر کسی کی حفاظت کے لیے ضروری ہے کہ زچگی سے متعلق کسی اپائنٹمنٹس میں جانے سے پہلے، آپ کی اور آپ کے ساتھ جانے والے امدادی فرد کی COVID-19 کے مدنظر جانچ کی جائے۔ جانچ سے یہ یقینی ہوگا کہ آپ میں سے کوئی بھی متعدی نہیں ہے۔ COVID-19 والے تمام افراد میں علامات نظر نہیں آتی ہیں، لیکن وہ اب بھی دوسروں کو وائرس پھیلا سکتے ہیں۔ اگر ہمیں معلوم ہو کہ آپ کو COVID-19 ہے تو ہم یہ یقینی بنا سکتے ہیں کہ آپ کے پاس مطلوب مناسب نگہداشت ہے۔

ہم جانچ کیسے کرائیں؟

جب آپ اپنا پہلا اپائنٹمنٹ بُک کرنے کے لیے کال کریں گے تو، آپ کو ایک لنک ٹیسٹ کیا جائے گا (ذیل میں دیکھیں) جہاں آپ حکومت کی ویب سائٹ کے ذریعے اپنے لیے اور اپنے امدادی فرد کے لیے لیٹرل فلو ٹیسٹ کا آرڈر کر سکتے ہیں۔ جانچ کٹ آپ کے گھر کے پتے پر پوسٹ کی جائے گی۔ یہی وہ لنک ہے جسے آپ اپنے نتائج کی رپورٹ کرنے کے لیے استعمال کریں گے۔

<https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests>

جانچ اور خود کو آسولیت کرنا

جانچ کٹ میں جانچ مکمل کرنے کے طریقے کی وضاحت پر مشتمل ایک پرچہ شامل ہے۔ لیٹرل فلو ٹیسٹ خود آپ کو اور منتخب کردہ امدادی فرد آپ کے حمل کی مدت تک اور جب تک آپ کی دایہ آپ کے بچے کی پیدائش ہونے کے بعد اپنی نگہداشت سے آپ کو ڈسچارج نہ کر دے تب تک ہفتے میں دو بار مکمل کرنا چاہیے۔ اگر آپ کی کوئی منصوبہ بند اپائنٹمنٹ ہے تو، براہ کرم اپائنٹمنٹ والے دن (اپنے جانے سے پہلے) خود کا اور امدادی فرد کی جانچ کریں۔ آپ کو اب بھی جانچ مکمل کرنا ضروری ہے، چاہے آپ کو COVID-19 کے خلاف ٹیکہ لگ گیا ہو۔ اس سے ہمیں اپنے مریضوں اور عملہ کو محفوظ رکھنے میں سہولت ملے گی۔ تمام نتائج کی رپورٹ حکومت کی ویب سائٹ کے ذریعے کرنی ہوتی ہے؛ اس کے بعد آپ کے نتیجے کی تصدیق کرنے والا ایک متن موصول ہوگا۔ اگر آپ کی جانچ منفی ہے تو، پھر براہ کرم اپنی اپائنٹمنٹ میں جاتے وقت متنی پیغام کو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کو دکھائیں۔ اگر COVID-19 کے مدنظر آپ کا نتیجہ مثبت ہے تو، پھر آپ کے گھرانے کو خود کو آسولیت کرنا ہوتا ہے۔ براہ کرم اپنی اپائنٹمنٹ میں مت جائیں۔ اس کی جگہ اپنی ٹرائیج لائن کو 0118 322 7304 پر کال کریں تاکہ ہم آپ کی نگہداشت جاری رہنے کا منصوبہ بنانے کے اہل ہو سکیں۔ اگر آپ کے امدادی فرد کی جانچ مثبت ہے تو، وہ اپائنٹمنٹ میں جانے کے اہل نہیں ہوں گے۔ اس کی جگہ، ان پر حکومت کی ویب سائٹ کی معرفت سویب ٹیسٹ کا انتظام کرنا لازم ہے۔ ایک متبادل امدادی فرد، مثالی طور پر لیٹرل فلو ٹیسٹ کے بعد جا سکتا ہے۔

اگر آپ یا آپ کے امدادی فرد کی پچھلے تین ماہ میں COVID-19 کی جانچ مثبت آئی ہے تو، پھر لیٹرل فلو ٹیسٹ ممکن نہیں ہوگا۔ تاہم، آپ اب بھی اپائنٹمنٹس میں جانے کی اہل ہوں گی اور ہم بدستور سماجی فاصلہ قائم رکھنے اور PPE پہننے کو یقینی بنائیں گے۔ فی الحال، امدادی افراد الٹرا ساؤنڈ اسکینز، جنینی دوا سے متعلق اپائنٹمنٹس، ہنگامی بھرتیوں، جیسے درد زہ اور بعد از ولادت والے وارڈز / خصوصی نگہداشت والے محکموں میں ملاقات میں جانے کے اہل ہیں۔ ہم NHS انگلینڈ کے رہنما خطوط کے لحاظ سے امدادی فرد کی حاضری کا باقاعدہ جائزہ لے رہے ہیں۔

آپ کو اور ہماری کمیونٹی کو محفوظ رکھنے میں آپ کے تعاون کا شکریہ۔

عمدہ

با وسیلہ

ترغیب آمیز

رحم دل

خواتین اور امدادی افراد کے لیے COVID-19 کی جانچ کے لیے ہدایات، کیری ٹیلر (منتظم) اور لورا ایٹریج (کمیونٹی ٹیم لیڈ) مئی 2021۔ اگلے
جائزہ کی تاریخ: مئی 2023