



Royal Berkshire
NHS Foundation Trust

欢迎来到 4 级产科中心

新手爸妈温馨指南

本手册旨在帮助您充分利用我们的服务，尽可能顺利地过渡这段早期的育儿时光，以便您和您的宝宝能在安全的情况下尽早出院回家。

您将在后续页面中了解到以下有关内容：

- 住院注意事项
- 您的责任
- 我们的责任
- 照顾宝宝
- 照顾自己
- 办理出院

住院注意事项

早上 **8 点**开始在餐厅供应**早餐**；您可以在餐厅就餐，也可以将餐盘带回床位享用（餐食仅向婴儿家长供应）。

午餐和晚餐将由工作人员送至您的床位（每天下午分发第二天的菜单，并于晚上收回）。

根据医嘱，**止痛药物**每 **6 小时**（凌晨 **5 点**/中午 **11 点**/下午 **5 点**/晚上 **11 点**）给药一次；如果您感到疼痛，请告知工作人员。

陪产人员的**探视时间**为上午 **8 点**至晚上 **10 点**；其他访客可在下午 **2-3 点**和晚上 **7-8 点**之间进行探视。

16 岁以下儿童不得探视，婴儿的兄弟姐妹除外。由于病房可能非常繁忙，因此我们保留随时将每床访客限制为两人的权利 — 我们必须对您的安全负责。

您的责任

无论何时，在使用**手机**通话时，请注意控制音量，以免打扰到周围正在承受疼痛、感到疲倦或想要安静修养的女士！

为避免缴纳**停车罚款**，请安全有序地停放车辆。停车许可证仅适用于产妇车辆。

您可以询问有关**单人间**的信息，病房里有部分单人间（不带独立卫浴每晚 **100 英镑**，带独立卫浴每晚 **115 英镑**）。我们将优先满足单人间的医疗需求，其次满足其一般请求；如有医疗需求，我们可能会将您转出单人间。

我们的责任……

我们**训练有素的助产士/护士**将随时为您提供护理服务，助产士/护士还将得到产妇护理助手的协助。

我们每日都将对您和您的宝宝进行检查，以确保您的产后恢复情况正常。我们将确保为您制定**与您的情况相适应的护理计划**，请就此与助产士/护士进行沟通。

为了保护您的**安全和隐私**，我们不会通过电话向任何人透露与您或您孩子有关的任何信息，无论询问者是谁。

我们的愿望是确保在最短的时间内让您安全、健康地回到家中，并将再次入院的风险降至最低。每个人的情况都有所不同，我们将**根据您的情况定制护理计划**。

照顾宝宝

宝宝是您的甜蜜负担 — 我们只能在此为您提供帮助，不能代替您承担为人父母的责任！在宝宝出生后，我们将为您提供一份**喂食表**，请在住院期间填写该表并保持更新。如需有关婴儿喂养的任何帮助或支持，欢迎向我们致电咨询。**所有婴儿在出院前都需要进行喂养评估**；请在喂养宝宝时向我们致电。

如果您的宝宝在 **Buscot 病房**（特殊护理病房），我们将在此为您提供支持和喂养建议；欢迎随时向我们寻求协助。如果您患有**糖尿病**，您的宝宝将需要进行血糖监测。请与您的助产士/护士进行沟通，获取有关何时进行监测的建议。

在病房周围走动时，请把宝宝放入婴儿床中，以免在走动时滑倒或跌倒。我们提供了一些设施，以便您可以将母乳/配方奶安全地保存在奶制品冰箱中。请勿将母乳/配方奶放在床边；请向您的护士/助产士询问冰箱所在的位置。

照顾自己

如果您患有**糖尿病**，请在就餐和就寝前继续记录您的血糖。为了确定是否达到出院条件，您需要**记录分娩后 24 小时的血糖**。

我们设有患者厨房，您可以在这里泡茶或冲咖啡，厨房中还设有冰箱，可供您存放从家中带来的食物（请记住先在食物上注明名称和日期）。母乳喂养的母亲额外需要 **600 卡路里的热量**，因此请确保饮食营养健康。请自行从病房周围的冷却器中取水 — 每天至少饮用 **2 升水**。

办理出院……

在您回家之前，需要完成以下事项（请在完成后打勾）：

- NIPE 检查（新生儿体检）
- 新生儿听力评估
- 喂养评估
- 出院对话和填写书面出院诊断说明
- 向全科医生发送出院电子信函



您可能还需要药房开出的处方药/儿科评估/由医生调转至产科护理部/门诊预约/社区安排的护理。办理出院手续可能需要一些时间，敬请见谅！我们始终牢记，我们的使命是确保所有入院母婴的安康！

本手册可应要求提供其他语言和格式版本。

撰写人： Cate Cook，产科助产士，实践教育家，2020 年 5 月

审核日期：2022 年 5 月