

महिलाहरू एवम् सहायक व्यक्तिहरू निम्ति कोरोनाभाइरस (COVID-19) परीक्षण निर्देशनहरू

तपाईं र तपाईंका सहायक व्यक्तिको लागि कोरोनाभाइरस (COVID-19) परीक्षणसम्बन्धी सल्लाह

हामीले परीक्षण गराउनु किन आवश्यक छ?

मातृत्व अर्वाइन्टमेन्टमा जानुअघि सबैजनाको सुरक्षा निम्ति तपाईं र तपाईंसँग जाने सहायक व्यक्तिको COVID-19 परीक्षण गरिनु आवश्यक छ। परीक्षणले तपाईंहरूमध्ये कोहीपनि संक्रमित छैन भनी सुनिश्चित गर्दछ – COVID-19 संक्रमित सबैमा लक्षणहरू देखिँदैनन्, तर फेरि पनि उनीहरूले अन्यलाई भाइरस सार्न सक्दछन्। तपाईंलाई COVID-19 संक्रमण छ भनी हामीलाई थाहा हुन्छ भने हामीले तपाईंको यथोचित स्याहार सुनिश्चित गर्न सक्छौं।

हामीले परीक्षण कसरी गराउन सक्छौं?

तपाईंले आफ्नो पहिलो अर्वाइन्टमेन्ट बुक गराउन कल गर्दा तपाईंलाई एउटा लिङ्क टेक्स्ट गरिने छ (मुनि हेर्नुहोस्) जसमा सरकारी वेबसाइट मार्फत तपाईं र तपाईंको सहायक व्यक्तिका लागि लेटरल फ्लो परीक्षणको अर्डर गर्न सक्नुहुन्छ। परीक्षण किट तपाईंको घरको ठेगानामा हुलाकद्वारा पठाइने छ। यही त्यो लिङ्क पनि हो जसको प्रयोग तपाईंले आफ्नो परिणामहरू पठाउनका लागि गर्नुहुने छ।

<https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests>

परीक्षण र स्व-एकान्तवास

परीक्षण किटमा परीक्षण कसरी पूरा गर्ने भनी वर्णन गरिएको एउटा पर्चा सामेल हुनेछ। लेटरल फ्लो टेस्ट तपाईंले र चुनिएको सहायक व्यक्तिले तपाईंको गर्भावस्थाभरि सातामा दुईपटक र शिशु जन्मिएपछि धाईले तपाईंलाई आफ्नो स्याहारबाट डिस्चार्ज नगरेसम्म पूरा गरिनु पर्नेछ। यदि तपाईंको निर्धारित अर्वाइन्टमेन्ट छ भने अर्वाइन्टमेन्टको दिनमा (जानुअघि) कृपया आफ्नो र तपाईंको सहायक व्यक्तिको परीक्षण गर्नुहोस्। तपाईंलाई COVID-19 विरुद्ध खोप लगाइसकिएको छ भने पनि परीक्षण पूरा गर्नु जरुरी छ। यसरी हामीले हाम्रा बिरामीहरू र स्टाफलाई सुरक्षित राख्न सक्छौं। सबै परिणामहरू सरकारी वेबसाइट मार्फत रिपोर्ट गरिनु जरुरी छ; त्यसपछि तपाईंले तपाईंको परिणामको पुष्टि गर्दै टेक्स्ट प्राप्त गर्नुहुने छ। तपाईंको परीक्षण नेगेटिभ छ भने आफ्नो अर्वाइन्टमेन्टमा जाँदा कृपया तपाईंका स्वास्थ्य प्रदातालाई रिपोर्ट देखाउनुहोस्। तपाईंको COVID-19 परीक्षण पोजेटिभ छ भन्, तपाईंको परिवारले स्व-एकान्तवासमा बस्नु आवश्यक छ। कृपया आफ्नो अर्वाइन्टमेन्टमा नजानुहोस्। बरु, आफ्नो ट्राएज लाइनलाई 0118 322 7304 मा कल गर्नुहोस् जसबाट हामीले तपाईंको स्याहारलाई अगाडि बढाउने योजना बनाउन सक्ौं। तपाईंको सहायक व्यक्तिको परीक्षण पोजेटिभ आउँछ भने, ऊ अर्वाइन्टमेन्टमा उपस्थित हुन पाउने छैन। बरु, उनीहरूले सरकारी वेबसाइट मार्फत स्वाब परीक्षणको व्यवस्था मिलाउनु जरुरी छ। एक वैकल्पिक सहायक व्यक्ति अर्वाइन्टमेन्टमा साथ आउन सक्दछ, आदर्श रूपमा लेटरल फ्लो परीक्षण गरेपछि।

बितेका तीन महिनामा तपाईं वा तपाईंका सहायक व्यक्तिको COVID-19 परीक्षण पोजेटिभ आएको छ भने लेटरल फ्लो परीक्षण सम्भव हुने छैन। तर, फेरि पनि तपाईं अर्वाइन्टमेन्टमा उपस्थित हुन सक्नुहुन्छ र हामीले शारीरिक दूरी कायम राख्न र PPE पहिरिन जारी राख्न सुनिश्चित गर्नेछौं।

वर्तमानमा, सहायक व्यक्तिहरू अल्ट्रासाउन्ड स्क्यान, भ्रूण औषधी अर्वाइन्टमेन्ट, आपातकालीन भर्ती जस्तै प्रसव-वेदनामा तथा प्रसवोत्तर वार्ड/विशेष स्याहार विभागमा उपस्थित हुन सक्दछन्। हामीले NHS इङ्गल्यान्ड दिशा-निर्देशनबमोजिम सहायक व्यक्तिको उपस्थितिको नियमित रूपमा समीक्षा गरिरहेका छौं।

आफैलाई र आफ्नो समुदायलाई सुरक्षित राख्नमा तपाईंको सहयोग निम्ति धन्यवाद छ।

दयाशील	आकाङ्क्षी	स्रोतपूर्ण	उत्कृष्ट
महिलाहरू एवं सहायक व्यक्तिहरू निम्ति COVID-19 परीक्षण निर्देशनहरू, केरी टेलर (म्याट्रन) र लाउरा एट्रिज (कम्युनिटी टीम लीड) मई 2021। आगामी समीक्षा: मई 2023			