

دليلك للأمراض المنقولة جنسياً

Arabic_Your guide to Sexually Transmitted Infections (STIs)



Berkshire Healthcare تفاصيل الاتصال بشركة Royal Berkshire وشركة

فلوري، ريدينغ



NHS
Royal Berkshire
NHS Foundation Trust

مواعيد العمل

الاثنين: 9 ص - 7 م

الثلاثاء: 9 ص - 4 م

الأربعاء: 7 ص - 11 ص

*الدخول من الساعة 1:30 ظهراً - 4 م

الخميس: 8:30 م - 5 م

الجمعة: 9 ص - 3 م

السبت الأول والثالث والخامس من الشهر: 9 ص - 12 ظهراً



عيادة فلوري

21A طريق كرافن

ريدينغ

RG1 5LE

الهاتف: 7202 322 0118

الموقع الإلكتروني: safesexberkshire.com

يرجى ملاحظة أن خطوط الهاتف لدينا مفتوحة من الاثنين إلى الجمعة وتغلق قبل 15 دقيقة من أوقات إغلاقنا.

*بالنسبة للعيادات الخارجية، إذا وصلنا إلى الحد الأقصى، فقد يتم رفضك.

عيادة جاردن، سلو

عيادة جاردن

مركز سكيمب هيل الصحي

سكيمب هيل لين

براكنيل

بركشير

RG12 1BQ

مواعيد العمل في عيادة براكنيل:

الاثنين: 11 ص - 6 م

(بالحجز فقط)

الخميس: 10 ص - 3 م

3:30 م - 5:30 م

(عيادة الشباب لمن هم في سن 18 عاماً أو أقل)



مواعيد عمل عيادة سلو:

الاثنين: 8:30 ص - 7 م

الثلاثاء: 8:30 ص - 4:30 م

الأربعاء: 8:30 ص - 6 م

الخميس: 8:30 ص - 4:30 م

الجمعة: 8:30 ص - 4:30 م

السبت: 10 ص - 12 م (يمكن حجز موعد عبر الهاتف)

عيادة ذا جاردن

مستشفى أبتون

شارع ألبرت

سلو

SL1 2BJ

الهاتف: 0300 365 700

الموقع الإلكتروني: berkshirehealthcare.nhs.uk



يمكنك الآن حجز المواعيد عبر الإنترنت باستخدام رمز الاستجابة السريعة.

تم تصميم هذا المورد بالتعاون مع المجتمعات السوداء والآسيوية والأقليات العرقية لتوفير معلومات حول الأمراض المنقولة جنسياً.

(عدم القدرة على الحمل)، أو آلام البطن المزمنة (طويلة الأمد)، أو مشاكل المفاصل، أو قد تتسبب في الوفاة في بعض الحالات.

بعض الأمراض المنقولة جنسياً ليس لها أعراض، ولهذا السبب من المهم استخدام طرق الوقاية وإجراء الفحوصات بانتظام.

كيف أعرف أنني مصاب بمرض منقول جنسياً؟

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بأحد الأمراض المنقولة جنسياً هي إجراء اختبار فحص شامل من أحد مقدمي خدمات الصحة الجنسية. العديد من الأمراض المنقولة جنسياً لا تظهر أي علامات أو أعراض، ومع ذلك، إذا كنت تعاني من واحد أو أكثر من هذه الأعراض، فيجب عليك التحدث إلى طبيب أو ممرضة.



آلم عند التبول



نزيف غير عادي - بين الدورات الشهرية أو بعد ممارسة الجنس



آلم في البطن



آلم أثناء ممارسة الجنس



إفرازات خضراء أو صفراء من المهبل أو الشرج القضيبي أو الشرج



طفح جلدي على اليدين أو القدمين



الحاجة المفاجئة للتبول



الحمى



إفرازات ذات رائحة كريهة



بثور أو ثآليل أو قرح أو بقع



صحح العدن للبيفاوية



لسعة وحكة في منطقة الأعضاء التناسلية أو الشرج

ما هي الأمراض المنقولة جنسياً؟

الأمراض المنقولة جنسياً هي أمراض تنتقل من شخص إلى آخر عن طريق الاتصال الجنسي. يمكن علاج معظم الأمراض المنقولة جنسياً، ولكن لا يمكن علاج بعضها، بل يمكن إدارتها بشكل فعال باستخدام الأدوية المناسبة.

كيف تنتقل الأمراض المنقولة جنسياً؟

يُصاب المرء بمرض منقول جنسياً عن طريق ممارسة الجنس مع شخص مصاب بالمرض. وعادة ما تنتقل هذه العدوى من شخص إلى آخر من خلال ممارسة الجنس المهبلي أو الشرجي أو الفموي دون وقاية (بدون وقي ذكري)، أو من خلال مشاركة الألعاب الجنسية بين الأشخاص وبعضهم. كما قد تنتقل بعض الأمراض المنقولة جنسياً، مثل فيروس الورم الحليمي البشري/ الثآليل والهربس، من خلال ملامسة البشرة.

من قد يُصاب بالأمراض المنقولة جنسياً؟

يمكن لأي شخص نشط جنسياً أن يصاب بالأمراض المنقولة جنسياً، بغض النظر عن عمره أو جنسه أو توجهه الجنسي أو عرقه. إذا كنت تمارس الجنس بدون وقاية، أو تلمس الأعضاء التناسلية لشريكك، أو إذا كان شريكك يلمس أعضائك التناسلية، فهناك خطر انتقال الأمراض المنقولة جنسياً.

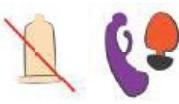
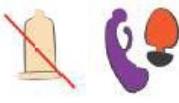
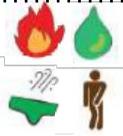
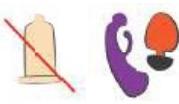
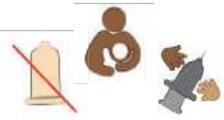
هل يمكن علاج الأمراض المنقولة جنسياً؟

يمكن علاج معظم الأمراض المنقولة جنسياً بشكل كامل، ولا يمكن علاج أمراض أخرى منقولة جنسياً والفيروسات التي تنتقل عن طريق الدم، مثل الهربس وفيروس نقص المناعة البشرية. ومع ذلك، يمكن علاجها بشكل فعال بالأدوية المناسبة إلى الحد الذي يمكن فيه إدارتها بشكل جيد، ويتمكن الأشخاص من عيش حياة صحية كاملة. تصبح بعض الأمراض المنقولة جنسياً، مثل السيلان، أكثر صعوبة في العلاج بسبب مقاومة المضادات الحيوية.

هل يمكن للأمراض المنقولة جنسياً أن تؤثر على صحتي؟

تختلف العديد من الأمراض المنقولة جنسياً في شدتها، وفي حالة عدم علاجها، فقد تتسبب بعض الأمراض المنقولة جنسياً في مشاكل صحية خطيرة مثل العمق

استكشاف الأمراض المنقولة جنسياً

الأعراض	السبب	
 <p>لا يعاني معظم الأشخاص من أي أعراض، ولكن بالنسبة لبعضهم، قد تظهر الأعراض بعد أسبوعين إلى 3 أسابيع من الإصابة.</p>		الكلاميديا
 <p>عادة ما تظهر الأعراض في غضون أسبوعين من الإصابة، على الرغم من أن بعض الأشخاص لن تظهر عليهم أي أعراض على الإطلاق.</p>		السيلان
 <p>لا تظهر أعراض على معظم الأشخاص، ولكن بالنسبة لبعضهم، تظهر الأعراض في غضون 4 أسابيع من الإصابة.</p>		داء المشعرات
<p>يعاني معظم الأشخاص من أعراض قصيرة الأمد تشبه أعراض الأنفلونزا مدتها تتراوح بين أسبوعين إلى ستة أسابيع بعد الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. وبعد ذلك قد لا تظهر أي أعراض على فيروس نقص المناعة البشرية لبعض الوقت.</p>		الإيدز
		الهربس التناسلي
		الثآليل التناسلية
		قمل العانة (قمل السلطعون)
		الزهري



الم أثناء ممارسة الجنس



ممارسة الجنس عن طريق الشرج أو الفم أو المهبل بدون استخدام واقعي ذكري



مشاركة الألعاب الجنسية



لمس الأعضاء التناسلية



الرضاعة الطبيعية أو الحمل



مشاركة الإبر

التشخيص

العلاج

المضاعفات



قد تؤدي الكلاميديا إلى العمق أو الإصابة بالآلام البطن طويلة الأمد أو مشاكل في المفاصل، إذا لم يتم علاجها.



*أصبح علاج مرض السيلان أصعب بسبب مقاومة المضادات الحيوية

قد يؤدي إلى الإصابة بالعمق أو آلام البطن طويلة الأمد أو مشاكل في المفاصل



لا توجد مضاعفات كبيرة طويلة الأمد



لا يوجد علاج لفيروس نقص المناعة البشرية، ولكن يمكنك إيقاف الفيروس باستخدام الدواء المناسب

إذا تُرك فيروس نقص المناعة البشرية دون علاج، فسوف يضعف جهازك المناعي ولن يمكنه مكافحة بعض أنواع العدوى. وهذا ما يُعرف باسم "المرحلة المتأخرة" من فيروس نقص المناعة البشرية وقد يتسبب في الوفاة



لا يوجد علاج لفيروس الهريس البسيط، لكن الأدوية المضادة للفيروسات قد تقصر مدة "النوبات" إلى يوم واحد أو يومين

المضاعفات نادرة للغاية وعادة ما تؤثر فقط على الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة (على سبيل المثال بسبب فيروس نقص المناعة البشرية أو الأدوية المثبطة للمناعة)



يمكن علاج الثآليل باستخدام كريم أو لوشن، أو يمكن تجميدها. يمكن إزالة الخلايا غير الطبيعية الموجودة في عنق الرحم أثناء فحص عنق الرحم قبل أن تتطور إلى سرطان.

قد تؤدي الأنواع عالية الخطورة إلى الإصابة بسرطان عنق الرحم أو الحلق أو الشرج. لا توجد مضاعفات طويلة المدى للثآليل التناسلية



يتم علاجها باستخدام كريم أو لوشن أو شامبو مبيد للحشرات

لا توجد مضاعفات كبيرة طويلة الأمد، ولكنها قد تسبب تهيجاً أو عدوى بسيطة للجلد



إذا لم يتم علاجه فإنه يسبب تلفاً في القلب والجهاز العصبي (بما في ذلك الدماغ)، مما قد يهدد الحياة



عينة بول

مسحة من المهبل أو الشرج أو الحلق

فحص الدم

فحص من قبل متخصص طبي

الحقنة أو دورة الحقن

المضادات الحيوية

الوقاية

توجد مجموعة متنوعة من الأساليب التي يمكن أن تقلل من فرص إصابتك بالأمراض المنقولة جنسياً، وتحمي نفسك وشريكك، حتى تتمكن من الاستمتاع بالجنس والحميمية.

الوقاي الذكري

إن استخدام الوقاي الذكري بشكل صحيح في كل مرة تمارس فيها الجنس سيوفر لك الحماية من الأمراض المنقولة جنسياً والحمل غير المخطط له.

الوقاي الذكري فعال في منع انتقال بعض الأمراض المنقولة جنسياً بما في ذلك الكلاميديا والسيلان. يمكن أن تنتقل بعض الأمراض من خلال ملامسة الجلد للجلد أثناء ممارسة الجنس بما في ذلك الزهري والفيروسات التي يمكن أن تسبب الهربس التناسلي والتأليل التناسلية.

كيفية وضع الوقاي الذكري:

1



التحقق من تاريخ انتهاء الصلاحية المطبوع على الغلاف أو العبوة، وشهادة kitemark

2



تأكد من جاهزية الوقاي الذكري للالتفاف بالطريقة الصحيحة: يجب أن تكون الحافة في الخارج بحيث تبدو وكأنها قبة صغيرة، ويمكن فكها بسهولة

3



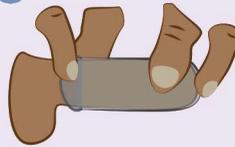
اضغط على طرف الوقاي الذكري وضعه على رأس القضيب. اترك مساحة صغيرة في الأعلى لجمع السائل المنوي.

4



قم بفك الوقاي الذكري على طول عمود القضيب حتى القاعدة وأضف مادة تشحيم مائية لمنع التمزق

5



بعد القذف، امسك بحافة الوقاي الذكري واسحب قضيبك خارج جسم شريكك. افعل هذا قبل أن يصبح قضيبك ليناً!

6



لق الوقاي الذكري في سلة المهملات - لا تلقه في المراض (فقد يؤدي ذلك إلى انسداد الأنابيب)

العلاج الوقائي

توجد لقاحات ضد فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)، والتهاب الكبد أ والتهاب الكبد ب، والتي من شأنها الحماية من الأمراض التي تسببها هذه الفيروسات ومنع انتشار هذه العدوى.

يمكن الحصول على هذه اللقاحات مجاناً من هيئة الخدمات الصحية الوطنية، ولكن تنطبق عليها معايير الأهلية. تحدث إلى طبيبك العام لمعرفة المزيد.

ماذا يجب أن أفعل إذا كنت أعتقد أنني أصبت بمرض منقول جنسياً؟

إذا كنت قد مارست الجنس بدون وقاية مع شريك جديد أو عابر وكنت قلقاً بشأن خطر الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً، فرتب للحصول على فحص للصحة الجنسية من عيادة الصحة الجنسية أو خدمة عبر الإنترنت.

إذا كنت تعتقد أنك ربما تعرضت للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، فيمكنك الحصول على العلاج الوقائي بعد التعرض، وهو علاج يمكن أن يمنعك من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، في عيادة الصحة الجنسية أو في قسم الطوارئ. يجب تناول العلاج الوقائي بعد التعرض خلال 72 ساعة من التعرض، ولكن من الأفضل أن تبدأ في أقرب وقت ممكن بعد التعرض.

الفحوصات المنتظمة

قد يؤدي إجراء فحص الأمراض المنقولة جنسياً بانتظام إلى وقايتك من نقل الأمراض المنقولة جنسياً إلى شخص آخر دون علمك. إذا كنت تمارس الجنس بانتظام دون وقاية، فمن المستحسن إجراء الفحص كل ثلاثة أشهر.

يجب على النساء اللواتي تبلغ أعمارهن 24 عاماً أو أقل والناشطات جنسياً إجراء فحص الكلاميديا سنوياً وعند تغيير الشريك الجنسي.

غير قابل للكشف = غير قابل للانتقال

على الرغم من عدم إمكانية علاج فيروس نقص المناعة البشرية، فإن العلاجات المتاحة الآن تعني أن الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية يمكنهم تقليل حملتهم الفيروسية (كمية فيروس نقص المناعة البشرية في دماهم) إلى مستويات غير قابلة للكشف، مما يعني أنه يمكنهم ممارسة الجنس بأمان دون نقل الفيروس.



يمكن لغير المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية استخدام العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس لحماية أنفسهم من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس هو دواء يتم تناوله بشكل مستمر، وغالباً يومياً. وفي حالة تناوله وفقاً للتوصيات، يكون العلاج الوقائي قبل التعرض للفيروس شديد الفعالية في منع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية. لا يزال من الممكن استخدام الواقيات الذكرية للحماية من الأمراض المنقولة جنسياً الأخرى.

العلاج الوقائي قبل التعرض مجاني ويمكن الحصول عليه من خدمات الصحة الجنسية.

الوقاية بعد التعرض

الوقاية بعد التعرض (PEP) عبارة عن دورة علاجية مدتها شهر واحد للمساعدة في منع الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، والتي يتم تناولها بعد التعرض المحتمل لفيروس نقص المناعة البشرية. يمكن الوقاية بعد التعرض من معظم خدمات الصحة الجنسية وأقسام الطوارئ. يجب البدء في الوقاية بعد التعرض في غضون 72 ساعة بعد ممارسة الجنس، ويفضل أن يكون ذلك في أقرب وقت ممكن.

تنظيف الأدوات الجنسية

قد تنتقل الأمراض المنقولة جنسياً عن طريق مشاركة الألعاب الجنسية، لذا من المهم الحفاظ على نظافتها قبل استخدامها وإثباتها وبعدها. من الأفضل استخدام الواقي الذكري مع الألعاب الجنسية، وتغيير الواقي الذكري قبل استخدامه على أجزاء مختلفة من الجسم، مثل الفم والمهبل والشرج، أو بين شخص وآخر.

الأعشاب المهبلية والتبخير

إن وضع الأعشاب أو الأقراص في المهبل، أو غسل المهبل بالماء، أو تبخير المهبل أو تدخينه لتضييقه وتجفيفه قبل ممارسة الجنس، قد يكون محفوفاً بالمخاطر، فقد يتسبب ذلك في حدوث جروح وقروح داخل المهبل، مما يجعل الخلايا أكثر عرضة للإصابة بالعدوى، ويزيد من فرص تمزق الواقي الذكري.

* الطريقة الأكثر أماناً لتنظيف الأعضاء التناسلية هي غسل الفرج بالماء. لا تدخل الماء داخل المهبل أو تستخدم أي نوع من الصابون على الفرج، لأن هذا قد يخل بتوازن درجة الحموضة الطبيعية.



بعض الأمراض المنقولة جنسياً ليس لها أعراض، لذلك قد تُصاب بأحد الأمراض المنقولة جنسياً دون أن تعلم بذلك.

الطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بمرض منقول جنسياً هي إجراء فحص كامل للأمراض المنقولة جنسياً. يجب على الجميع إجراء فحص للأمراض المنقولة جنسياً، بما في ذلك اختبار فيروس نقص المناعة البشرية، على الأقل سنوياً، وخاصةً إذا كانوا يمارسون الجنس بدون واقٍ ذكري مع شركاء جدد أو عابرين. اختبار وعلاج فيروس نقص المناعة البشرية والأمراض المنقولة جنسياً مجاني للجميع وبغض النظر عن وضع الهجرة. لن يؤثر إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية أو الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية على وضع الهجرة الخاص بك.

أين يمكنني إجراء فحص الأمراض المنقولة جنسياً؟

يمكن لعيادات الصحة الجنسية فحص مجموعة كاملة من الأمراض المعدية، وسوف تستقبل الأشخاص الذين يعانون من أعراض أو لا يعانون منها.

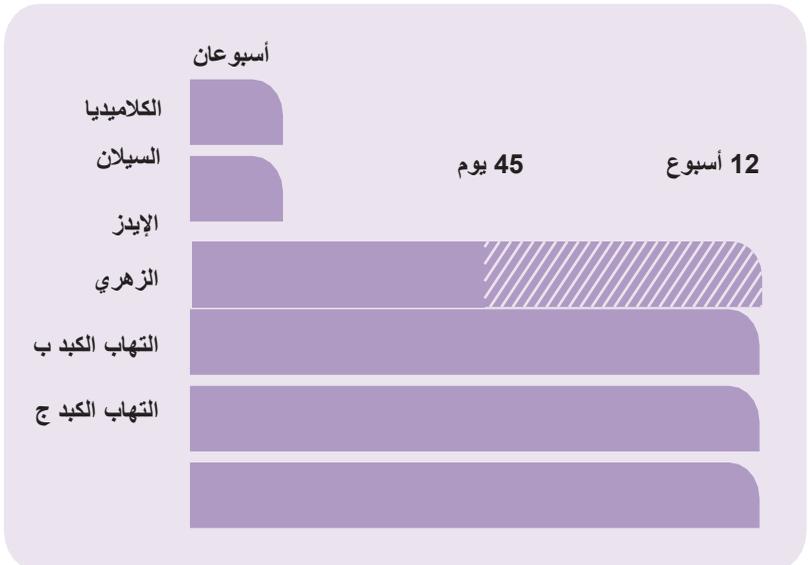
كما تتوفر أيضاً مجموعات أخذ العينات الذاتية للأمراض المنقولة جنسياً للطلب عبر الإنترنت وهي خيار جيد لمن لا تظهر عليهم أي أعراض. المجموعات مجانية للأشخاص في معظم المناطق ومتاحة أيضاً للشراء. تحصل على مجموعة وتجمع عيناتك الخاصة وترسلها إلى أحد المختبرات لفحصها.

تقدم بعض الجمعيات الخيرية، مثل BHA for Equality، عيادات اختبار مجانية لفيروس نقص المناعة البشرية / الأمراض المنقولة جنسياً في أماكن المجتمع.

للمثور على أقرب عيادة إليك، يرجى زيارة قسم رابط الموقع الإلكتروني في الجزء الخلفي من هذا الكتيب.

كم من الوقت تستغرقه الأمراض المنقولة جنسياً للظهور في الفحوصات؟

غالباً ما يشير الأطباء إلى "فترات الحضانة" عند إجراء فحوصات الأمراض المنقولة جنسياً. وهذا يعني المدة التي تستغرقها الإصابة بالمرض حتى ظهورها في الفحص.



ماذا يحدث إذا كانت نتيجة الفحص إيجابية؟

إذا كانت نتيجة فحصك للإصابة بأحد الأمراض المنقولة جنسياً إيجابية، فسوف يُطلب منك العودة إلى العيادة للتحديث عن العلاج الذي تحتاج إليه.

كما ستحتاج إلى إخطار شركائك الجنسيين السابقين بتشخيصك، حيث سيحتاجون أيضاً إلى إجراء الفحص.

كم مرة يجب أن أقوم بالفحص؟

إذا كنت نشطاً جنسياً، فيجب عليك إجراء اختبار الأمراض المنقولة جنسياً وفيروس نقص المناعة البشرية كل عام، أو في كل مرة تغير فيها شريكك الجنسي. ومع ذلك، يُنصح بإجراء الاختبارات بشكل متكرر في بعض المجتمعات:

- ← يجب على الرجال المثليين أو مزدوجي الميول الجنسية أو الذين يمارسون الجنس مع رجال آخرين، إجراء اختبار سنوي لفيروس نقص المناعة البشرية والأمراض المنقولة جنسياً أو كل ثلاثة أشهر إذا كانوا يمارسون الجنس بدون وافي ذكري مع شركاء جدد أو عابرين
- ← كما يُنصح أيضاً بالمجموعات العرقية السوداء بإجراء الاختبار بشكل منتظم أكثر من غيرها إذا مارست الجنس بدون وافي ذكري مع شركاء جدد أو عابرين للأمراض المنقولة جنسياً

السرية

لا يتعين عليك ذكر اسمك الحقيقي إذا لم ترغب في ذلك. وإذا فعلت ذلك، فسيتم الحفاظ على سرية. ولن يتم إخبار طبيبك العام بزيارتك دون إذنك. ولن يتم إخطار وزارة الداخلية.

إذا أجريت فحوصات ولم تتوفر نتائجها أثناء زيارتك، فسوف تحتاج العيادة إلى الاتصال بك لاحقاً، لذا قدم لهم تفاصيل الاتصال الصحيحة.

ستسألك العيادة عن كيفية استلام نتائجك. وعادةً ما يمكن إعطاؤها لك عبر الهاتف أو عن طريق رسالة نصية أو في خطاب غير مميز.

طلبات الحجز المسبق

إذا كانت لديك أي متطلبات خاصة لموعدك، فيمكنك طلبها عند حجز الموعد. على سبيل المثال، يمكنك

طلب مترجم إذا لم تكن اللغة الإنجليزية هي لغتك الأولى، ويمكنك طلب أن يقابلك طبيب أو طبيبة.

الموعد

في بداية الموعد، سيسألك الطبيب أو الممرضة عن تاريخك الجنسي، مما سيساعدهم في تحديد الاختبارات والعلاجات المناسبة لك. يتضمن التاريخ الجنسي ما يلي:

- ← آخر مرة مارست فيها الجنس
- ← إذا كان هذا مع شريك عادي أو غير رسمي
- ← إذا كان هذا مع رجل أو امرأة (بما في ذلك المتحولون جنسياً والنساء المتحولات جنسياً)
- ← وإن كان مع رجل فهل يمارس الجنس مع رجال آخرين
- ← إذا كنت قد مارست الجنس المهبلّي/ الشرجي/ الفموي هل تم استخدام الواقي الذكري
- ← إذا كان قد تم حقنك بمخدرات من قبل
- ← إذا كنت قد مارست الجنس مقابل أجر
- ← إذا كنت قد مارست الجنس مع شخص من بلد آخر - يتم استخدام هذا لتقييم خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
- ← عدد الشركاء الجنسيين الذين مارست معهم الجنس خلال الأشهر القليلة الماضية

العينة

قد يُطلب منك تقديم عينة لاختبارها بحثاً عن أي عدوى. وقد يتضمن ذلك:

- ← مسحة من الحلق أو المستقيم أو القضيب أو المهبل. قد يطلب منك الطبيب أو الممرضة أخذ المسحة بنفسك إذا كنت تشعر بالراحة في القيام بذلك
- ← فحص الدم
- ← عينة البول - تأكد من عدم التبول لمدة ساعة قبل موعدك لأن هذا قد يجعل النتائج غير صالحة



الأسئلة الشائعة

هل يمكنك معرفة إذا كان شخص ما مصاباً بالأمراض المنقولة جنسياً أم لا؟

بعض الأمراض المنقولة جنسياً لا تُظهر أي أعراض، لذا فمن المستحيل معرفة ما إذا كان شخص ما مصاباً بمرض منقول جنسياً من خلال النظر إليه. الطريقة الوحيدة لمعرفة ذلك هي إجراء اختبار الأمراض المنقولة جنسياً.

هل يمكن أن أصاب بالأمراض المنقولة جنسياً من خلال ممارسة الجنس الفموي؟

نعم، تعيش بعض الأمراض المنقولة جنسياً في الحلق أو على الجلد، لذا قد تصاب بعدوى منقولة جنسياً من خلال ممارسة الجنس عن طريق الفم. يمكنك تقليل المخاطر عن طريق استخدام سد الأسنان أو الواقي الذكري أثناء ممارسة الجنس عن طريق الفم.

هل جميع وسائل منع الحمل تمنع الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً؟

لا، الواقي الذكري فقط هو ما يمكنه منع الأمراض المنقولة جنسياً. أما وسائل منع الحمل مثل حبوب منع الحمل واللولب والغرسات وما إلى ذلك، فهي تمنع الحمل فقط، وليس الأمراض المنقولة جنسياً.

هل الواقي الذكري يحمي من جميع الأمراض المنقولة جنسياً؟

لا، فالواقيات الذكرية أكثر فعالية ضد الأمراض المنقولة جنسياً التي تنتقل عبر سوائل الجسم، مثل الكلاميديا والسيلان والزهري وفيروس نقص المناعة البشرية. يمكن أن تنتقل بعض الأمراض المنقولة جنسياً من خلال ملامسة الجلد للجلد. وتشمل هذه الفيروسات فيروس الهربس البسيط وفيروس الورم الحليمي البشري (الفيروسات التي يمكن أن تسبب الهربس التناسلي والثآليل التناسلية).

هل يصاب الرجال المثليون فقط بفيروس نقص المناعة البشرية؟

لا، فقد ينتقل فيروس نقص المناعة البشرية (HIV) بطرق مختلفة، بما في ذلك من خلال ممارسة الجنس. لا يهم التوجه الجنسي أو الجنس الذي تنتمي إليه، فكل شخص نشط جنسياً يمكن أن يكون معرضاً لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

أنا مثلية الجنس، فهل لا يزال من الممكن إصابتي بالأمراض المنقولة جنسياً؟

نعم، إذا مارست الجنس مع أي شخص، بغض النظر عن جنسه أو أعضائه التناسلية، فهناك احتمالية لنقل الأمراض المنقولة جنسياً.

إذا كنت تلمس الأعضاء التناسلية لشريكك، أو كان يلمس أعضائك التناسلية، فهناك خطر انتقال بعض الأمراض المنقولة جنسياً.



هل أحتاج إلى إجراء فحص للأمراض المنقولة جنسياً إذا كنت متزوجاً أو في علاقة أحادية الزواج؟

لن تحميك العلاقة الزوجية الأحادية تلقائياً من الأمراض المنقولة جنسياً (أو الحمل). يُنصح أنت وشريكك بإجراء فحص سنوي كجزء من الفحص الصحي المنتظم.

هل يمكنني منع الحمل والأمراض المنقولة جنسياً إذا غسلت أعضائي التناسلية مباشرة بعد ممارسة الجنس؟

لا. يعتقد الكثير من الناس أن غسل المهبل بالماء أو الصابون أو المطهرات يُعد من وسائل النظافة الجيدة، ويمنع العدوى أو الحمل. ومع ذلك، فإن غسل المهبل لا يمنع الحمل وقد يزيد من خطر الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً. ويؤدي غسل المهبل إلى تغيير البكتيريا المهبلية ويزيد من احتمالية الإصابة بالتهاب المهبل الجرثومي.

هل من الممكن أن أصاب بنفس الأمراض المنقولة جنسياً أكثر من مرة؟

يمكن الإصابة بالأمراض المنقولة جنسياً التي تسببها البكتيريا أو الطفيليات (مثل السيلان والكلاميديا والزهري وداء المشعرات) بشكل متكرر؛ ولا يصبح جسمك محصناً ضدها بعد علاجها. لذلك، من المهم إجراء الاختبارات بانتظام واستخدام الواقي الذكري لتقليل خطر الإصابة بهذه الأمراض المنقولة جنسياً مرة أخرى في المستقبل.

لا تظهر العديد من الأمراض المنقولة جنسياً أي علامات أو أعراض، لذا فالطريقة الوحيدة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بأحدها هي إجراء عدد من الفحوصات في نفس الوقت (فحص كامل).





تقدم BHA معلومات ونصائح مجانية وسرية حول الصحة الجنسية للمجتمعات السوداء، الآسيوية والأقليات العرقية. يقدم هذا الكتيب معلومات عامة عن الأمراض المنقولة جنسياً. إذا كنت ترغب في الحصول على مزيد من المعلومات والنصائح، يرجى التواصل معنا على pash@thebha.org.uk.

معلومات إضافية

ابحث عن أقرب خدمة للصحة الجنسية إليك
www.nhs.uk/service-search/sexual-health ←

معلومات عن الأمراض المنقولة جنسياً
www.sexwise.org.uk ←
www.nhs.uk/conditions/sexually-transmitted-infections-stis ←

معلومات عن الصحة الجنسية
www.gmpash.org.uk ←

نصائح ودعم ومعلومات لمجتمعات BAME
www.thebha.org.uk ←

نصائح ودعم ومعلومات للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية
www.ght.org.uk ←

نصائح ودعم ومعلومات لمجتمع LGBTQI
www.lgbt.foundation ←

الرسوم التوضيحية بواسطة شيلفان دا كوستا
تم إنتاج المحتوى بالتعاون بين BHA for Equality و Northern Contraception, Sexual Health and HIV Service.
تصميم جينيفر جوجان 27.eleven.co.uk
تاريخ النشر: أغسطس 2024

تم تطوير الموارد والتصميم بتمويل من:

