

# Instrucțiuni de testare Coronavirus (COVID-19) pentru femei și persoane de sprijin

## Recomandări pentru testarea dvs. și a persoanei dvs. de sprijin pentru Coronavirus (COVID-19)

### De ce avem nevoie de testare?

Este important pentru siguranța tuturor ca, înainte de a participa la consultațiile în maternitate, dvs. și orice persoană de sprijin care participă cu dvs., să fie testată COVID-19. Testul va asigura că niciunul dintre dvs. nu este infectat - nu toate persoanele cu COVID-19 prezintă simptome, dar pot transmite oricum virusul altora. Dacă știm că aveți COVID-19, vă putem asigura că îngrijirile necesare.

### Cum obținem testul?

Când sunați pentru a vă rezerva prima consultație, vi se va trimite un mesaj text (a se vedea mai jos) unde puteți comanda teste de flux lateral pentru dvs. și persoana dvs. de sprijin prin intermediul website-ului al guvernului. Kitul de testare va fi trimisă la adresa de domiciliu. Acesta este și linkul pe care îl veți folosi pentru a raporta rezultatele.

<https://www.gov.uk/order-coronavirus-rapid-lateral-flow-tests>

### Testul și autoizolarea

Kitul de testare include o broșură care explică modul de realizare a testului. Testele de flux lateral ar trebui să fie realizate de dvs. și de persoana de sprijin aleasă de două ori pe săptămână pe durata sarcinii și până când moașa își va finaliza îngrijirea odată ce copilul s-a născut. Dacă aveți o consultație planificată, vă rugăm să vă testați și să testați persoana de sprijin în ziua consultației (înainte de consultație). Trebuie să realizați testul chiar dacă ați fost vaccinat împotriva COVID-19. Asta ne va permite să ținem pacienții și personalul în siguranță. Toate rezultatele trebuie raportate prin intermediul website-ului al guvernului; veți primi apoi un mesaj care vă confirmă rezultatul. Dacă testul dvs. este negativ, vă rugăm să arătați mesajul furnizorului dvs. de asistență medicală atunci când participați la consultație. Dacă rezultatul dvs. este pozitiv la COVID-19, atunci toți cei ce locuiesc cu dvs. trebuie să se autoizoleze. Vă rugăm să NU veniți la consultație. În schimb, sunați linia noastră de triaj la 0118 322 7304 pentru a vă putea planifica îngrijirea viitoare. Dacă persoana dvs. de sprijin este testată pozitiv, NU va putea să participe la consultație. În schimb, vor trebui să obțină un test cu tampon prin website-ul guvernamental. Poate participa o altă persoană de sprijin, ideal după un test cu flux lateral.

Dacă dvs. sau persoana dvs. de sprijin ați fost testați pozitiv cu COVID-19 în ultimele trei luni, atunci testul cu flux lateral nu va fi posibil. Totuși, puteți participa la consultații și ne vom asigura că vom continua distanțarea socială și purtarea dispozitivelor de protecție.

În prezent, persoanele de sprijin pot participa la ecografii, la consultații de medicină fetală, la internări de urgență, cum ar fi travaliul și consultația în saloanele postnatale/departamentul de îngrijire specială. Revizuim regulat prezența persoanelor de sprijin conform recomandărilor NHS Anglia.

### Vă mulțumim pentru cooperarea dvs. în păstrarea siguranței dvs. și a comunității noastre.

Înțeleghător

Aspirațional

Ingenios

Excelent