

## Informacje dla kobiet, którym podano Propess w celu indukcji porodu

---

Zostałeś przyjęty do podjęcia pracy. Zanim będziemy mogli złamać wody i zacząć kapać hormonem, aby wywołać twoją pracę, szyjka macicy (szyjka macicy) musi być otwarta. Jeśli szyjka macicy nie jest otwarta, stosuje się hormon o nazwie Propess. Wkłada się do pochwy w postaci pesarium (kapsuła, która rozpuszcza się).

---

### Co się stanie, gdy szyjka macicy musi dojrzewać?

Po przyjęciu do oddziału ciążowego bicie serca dziecka będzie monitorowane przez 30 minut.

Położna poprosi o pozwolenie na wykonywanie badań pochwy, aby sprawdzić, czy szyjka macicy otworzyła się od czasu zaksięgowania twojej inwazji. Jeśli nie, zachęcemy do otwarcia i zmiękczenia szyjki macicy przy użyciu pióra Propess.

Pióro wygląda jak bardzo mały tampon i włożony jest do pochwy. Zawiera on hormon zwany Prostaglandin, który jest uwalniany powoli przez 24 godziny w celu złagodzenia i otwarcia szyjki macicy.

Po włożeniu do pochwy krążek pozostanie tam przez 24 godziny. Do kozetki dołączony jest sznurek, które pozwala lekarzowi położniczemu lub lekarzowi łatwo go usunąć. Ciąg zostanie umieszczony wewnątrz pochwy.

### Co musisz wiedzieć o tym, że krążek ma miejsce

Po włożeniu krążka zostaniesz poproszony o leżenie po boku przez 30 minut. Pozwala to ssakowi na wchłonięcie wilgoci z pochwy, co zwiększy pęcznienie peszy i zapobiega jej wypadnięciu. W następstwie tego możesz się ruszać i jeść i pić jak zwykle. Niektóre kobiety otrzymają możliwość powrotu do domu, ale niektóre będą musiały pozostać w Jednostce Macierzystej. Położna omówi to z tobą. Położna sprawdzi ciśnienie i tętno krwi oraz słucha dziecka co cztery godziny.

Jeśli sznurek z pessara wychodzi z pochwy, musisz uważać, aby nie naciągać lub ciągnąć za nią, ponieważ może to spowodować przypadkowe usunięcie pesarium.

### Proszę zachować szczególną ostrożność

- Kiedy wycierasz się po przejściu do toalety.
- Po umyciu się.
- Wstawianie i wychodzenie z łóżka.

W mało prawdopodobnym przypadku, w którym ma się pojawić pessar, należy natychmiast poinformować o tym położną. Musi być ponownie wstawiony pessar.

### Poinformuj położną, jeśli:

- Występują regularnie skurcz (co 1 skurcz co 5 minut).
- Twoje wody pękają.
- Martwisz się.

Jeśli zacznie się poród, pessar zostanie usunięty, gdy szyjka macicy jest co najmniej 3 cms rozszerzona.

### Nadmierna stymulacja macicy

W rzadkich przypadkach Propess może powodować zbyt często zawroty głowy macicy. Jeśli to nastąpi, bicie serca Twojego dziecka będzie monitorowane i zostanie zbadana przez położną lub lekarza. Może być konieczne usunięcie krążka. Lekarz omówi to z Tobą. W niektórych przypadkach może być konieczne wydanie dziecka przez cesarskie cięcie.

### Co się dzieje 24 godziny po włożeniu pesarium?

Położna będzie badać cię wewnątrznie za zgodą. Jeśli szyjka macicy jest otwarta, wody zostaną złamane i zacznie się kapać hormon, aby pobudzić twoje skurcze. Chociaż może to być właściwe, aby złamać wody w Indukcji pakietu roboczego, kapać hormon może zostać uruchomiony dopiero po przeniesieniu do pakietu dostawczego. Staramy się przekazać do apartamentu dostawy po 24 godzinach, chociaż należy pamiętać, że jeśli apartament dostawczy jest bardzo zajęty, może to opóźnić.

Jeśli szyjka macicy nie jest otwarta, położna omówi z Tobą dalsze opcje leczenia, w tym wstawienie drugiego pesymistra Propess. Decyzja ta będzie oparta na historii medycznej, przyczynie i terminu indukcji oraz twoich życzeniach.

### Dalsze informacje o kobietach, które idą po Propess

Możesz wrócić do domu, jeśli mieszkasz w odległości 30 minut jazdy od szpitala i masz swój własny transport. Ważne jest, aby odpowiedzialny dorosły był z Tobą w domu przez cały czas

Proszę upewnić się, że szpital ma prawidłowe dane kontaktowe przed opuszczeniem szpitala wraz z numerem telefonu. Położna przygotowuje dla ciebie powrót następnego dnia. Musisz zadzwonić do szpitala, jeśli wystąpi którykolwiek z następujących objawów:

- zaczynasz kontraktować
- Twoje wody pękają
- Kolor wody zmienia się na czerwono lub zielono
- Dziecko nie idzie jak zwykle
- Czujesz się źle
- Masz podwyższoną temperaturę lub objawy grypowe
- Koziół się kończy
- Martwi się z jakiegokolwiek powodu

### Numery telefonów kontaktowych

Proszę zadzwonić przed przyjazdem do szpitala:

Indukcja pakietu roboczego: 0118 322 7825

This document can be made available in other languages and formats upon request.

MAT\_0047

Written: Linda Rough (Matron Hospital Maternity Services), Jill Ablett (Consultant Obstetrician), August 2007

Reviewed: February 2009, February 2010, February 2012, February 2014 (L Rough), October 2016, January 2017 (C Harding, Consultant MW)

Approved: Maternity Information Group & Patient Information Manager, November 2016

Review due: November 2018