

## Przetoka tętniczo-żylna

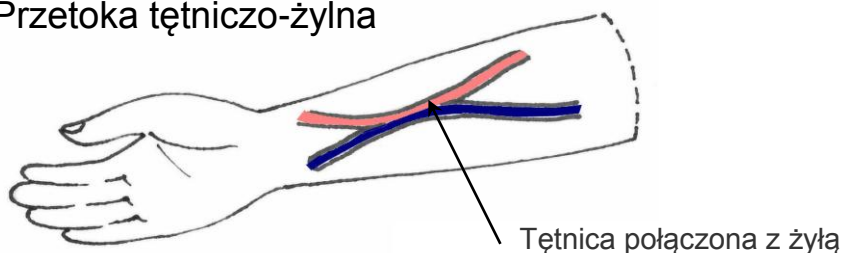
Twój lekarz poinformuje Cię, że teraz lub w przyszłości konieczne będzie rozpoczęcie u Ciebie sesji hemodializ. Prowadzenie hemodializy wymaga regularnego dostępu do naczynia (dostęp do krążenia krwi). W przypadku większości pacjentów najlepszą metodą uzyskania dostępu do naczynia jest wykonanie przetoki tętniczo-żylnaj (AV). Utworzenie przetoki wymaga uprzedniego zaplanowania, ponieważ przetoka rozwija się przez jakiś czas po wykonaniu zabiegu operacyjnego (4-8 tygodni). Obecnie czas od uzyskania skierowania do utworzenia przetoki i jej gotowości do użycia wynosi do 4 tygodni, dlatego skierowanie na zabieg wykonania przetoki jest wydawane odpowiednio wcześniej, przed rozpoczęciem dializ. Prawidłowo uformowana przetoka jest w mniejszym stopniu podatna na tworzenie skrzepów lub infekcje i jest trwalsza niż inne formy dostępu naczyniowego.

Celem niniejszej ulotki jest pomoc w zrozumieniu, czym jest przetoka, w jaki sposób jest wykorzystywana i jak ją pielęgnować.

### Co to jest przetoka?

Przetoka jest stanem, w którym następuje połączenie pomiędzy tętnicą a żyłą ramienia. W wyniku tego żyły przedramienia stają się większe i mocniejsze (ponieważ podłączenie tętnicy powoduje większy przepływ krwi przez żyłę), co ułatwia personelowi wykonującemu dializy wprowadzanie igieł przetokowych, przez które wykonywane jest dializowanie krwi.

### Przetoka tętniczo-żylna



Zostaną Państwo umówieni na wizytę w poradni w placówce Royal Berkshire Hospital w Oddziale (Unit) Huntley i Palmer. Chirurg podda ocenie ramiona i zdecyduje, które z nich najlepiej wybrać. Zabieg operacyjny jest zwykle wykonywany ciągu kolejnych 3 do 4 tygodni. W przypadku niektórych pacjentów zabieg może być wykonany później, ze względu na konieczność wykonania badania USG naczyń krwionośnych, aby pomóc chirurgowi w wyborze najlepszej żyły. Badanie jest wykonywane w pracowni RTG placówki Royal Berkshire Hospital.

Zabieg operacyjny jest wykonywany przez chirurga w znieczuleniu miejscowym w ramach zabiegu chirurgii jednego dnia w placówce Churchill Hospital w Oksfordzie. Po zabiegu chirurgicznym pacjent może odczuwać lekki dyskomfort, w razie potrzeby jednak lekarze przepisują środki

przeciwbólowe. Czasem należy zastosować znieczulenie ogólne i w takim przypadku lekarz informuje o tym pacjenta.

Po zabiegu zazwyczaj nie trzeba wyjmować szwów.

Placówka w Oksfordzie poinformuje Państwa o dacie operacji listownie lub telefonicznie.

Jeśli wymagają Państwo transportu, prosimy o kontakt telefoniczny z Martą lub Tracy pod numerem 01865 226109

**Jeśli przyjmują Państwo warfarin lub clopidogrel, prosimy o poinformowanie o tym chirurga podczas wizyty w poradni.**

### Powikłania

Podobnie jak w przypadku innych zabiegów operacyjnych mogą pojawić się powikłania, które jednak nie zdarzają się często. Należą do nich: krwawienie, które może czasem wymagać transfuzji krwi, infekcja, powikłania związane ze znieczuleniem, lekami uspokajającymi i innymi oraz nadmierna opuchlizna lub siniaki wokół miejsca wykonania operacji. Większość z tych powikłań można usunąć bez konieczności wykonywania poważnych interwencji, niektóre jednak wymagają wdrożenia leczenia swoistego. W rzadkich przypadkach przetokę tętniczo-żylną należy cofnąć, ponieważ dopływ krwi do części ramienia za bardzo wzrasta lub spada. Przed wyrażeniem zgody należy omówić wszelkie problemy z chirurgiem lub anestezjologiem.

### Sposób wykorzystania przetoki

Po zabiegu przetoka będzie zwykle wymagała od 4 do 8 tygodni, aby „dojrzeć”. Lekarze i pielęgniarki ocenią ramię i zdecydują, kiedy będzie „gotowe do użycia”.

Przy każdej sesji dializowania do przetoki zostaną wprowadzone dwie igły, jedną, którą dializator pobiera krew do „oczyszczenia”, i drugą, którą oczyszczona krew powraca do organizmu.

Rzeczywista ilość krwi pozostająca poza organizmem w danym momencie jest bardzo niewielka.

Pod koniec każdej z sesji dializowania igły są wyjmowane, a na miejsca wkluc nakładane są plastry. Plastry można zdjąć następnego dnia.

### Sposób pielęgnacji przetoki

Po utworzeniu przetoki wokół miejsca zwykle odczuwane jest „brzęczenie”. Zjawisko to określane jest terminem „dreszcz” lub „szmer”. Dwa razy dziennie, rano i wieczorem, należy kontrolować obecność tego objawu (szmeru). Jeżeli szmer nie jest wyczuwalny lub odczuwamy go jako słabszy, należy skontaktować się z placówką nefrologiczną lub, jeśli jest ona zamknięta, z oddziałem Victoria (Victoria Ward) pod numerem podanym na końcu niniejszej ulotki.

### Poniżej przedstawiamy informacje i zalecenia dotyczące przetoki, z którymi powinni się Państwo zaznajomić:

- Ramię należy utrzymywać w czystości. Jeśli którakolwiek z części ramienia z przetoką zaczyna boleć, czerwienieje lub jest zapalona, należy jak najszybciej skontaktować się z zespołem nefrologicznym. Jeśli placówka jest zamknięta, należy skontaktować się telefonicznie z Oddziałem Victoria (Victoria Ward) (numery podajemy na końcu ulotki).
- Przez 2-4 dni po zabiegu nie należy prowadzić pojazdów.

- Na ramię z przetoką nigdy nie należy zakładać mankietu do mierzenia ciśnienia.
- Na ręce z przetoką nie należy nosić zegarków ani ciasnych mankietów.
- Przetokę można wykorzystywać wyłącznie do hemodializ. Z przetoki nie można pobierać krwi ani podłączać do niej kroplówek.
- Ręką z przetoką nie można podnosić ciężkich przedmiotów (np. toreb z zakupami).
- Należy zachować ostrożność, aby nie uderzać, przekłuć ani przeciąć miejsca dostępu.
- Mogą Państwo otrzymać małą piłkę do ściskania służącą do wykonywania ćwiczeń wspomagających rozwój przetoki.
- Otrzymają Państwo kartę informacyjną dializowania i prawdopodobnie czerwoną opaskę do noszenia na nadgarstku ręki z przetoką.

### Jak należy postępować w przypadku pytań?

W przypadku pytań lub problemów, lub jeśli wymagają Państwo transportu do szpitala, prosimy o kontakt z pielęgniarkami w Państwa rejonie.

Benyon Dialysis Unit (Oddział Dializ Benyon):	0118 322 8360
Bracknell Dialysis Unit (Oddział Dializ Bracknell):	01344 662961
CAPD Unit (Oddział CAPD):	0118 322 7322
Huntley & Palmer Unit (Oddział Huntley i Palmer):	0118 322 8519:
Kidney Care Nurses (Pielęgniarki nefrologiczne):	0118 322 7899
Transplant Nurses (Pielęgniarki transplantologiczne):	0118 322 5111 pager 40593
Victoria Ward (Oddział Victoria)	0118 3227476
Windsor Dialysis Unit (Oddział Dializ Windsor):	01753 866008

### Informacje dodatkowe

Informacje dodatkowe dostępne są w następujących serwisach internetowych:

[www.britishkidney-pa.co.uk/patient-info](http://www.britishkidney-pa.co.uk/patient-info)

[www.beaumont.ie/kidneycentre-forpatients-aguidetodialysis-accessfo](http://www.beaumont.ie/kidneycentre-forpatients-aguidetodialysis-accessfo)

[www.kidneypatientguide.org.uk](http://www.kidneypatientguide.org.uk)

[www.nhs.uk/conditions/Kidney-disease-chronic](http://www.nhs.uk/conditions/Kidney-disease-chronic)

REN\_1248

Renal Medicine, wrzesień 2013 r.

Termin następnej aktualizacji: wrzesień 2015 r.